

牛顿中文学校校刊
2014年5月新版第八期

XING XING CAO

星星草



怀念母亲问花的日子

《世界日报》支教报道

津平江西行日记

亚裔月随想

人物写真：奶奶

伦敦行

喝火令·咏春

春咏兰花

又是五月 槐花飘香

主 编：刘 玲

目录

XINBAN XINGXINGCAO

总第8期

卷首语	怀念母亲问花的日子 / 单东旭 (图文)	Page 3
	又是五月 槐花飘香 (诗) / 丁 亮	
社区生活	用激情燃烧生命 用热情拥抱生活 / 李青俊	Page 6
	牛顿中文学校美术展 美的追求美的展现 / 张江天	Page 10
	牛顿社区服务日 美的社区美的奉献 / 晓 风	Page 8
华人世界	亚裔传统月随想 / 文: 沈安平 摄影: 刘 玲	Page 4
小荷初露	母亲节作文 四年级乙班 张亚娟老师	Page 16
	猫和狗的故事 / 肖 瑶	Page 9
	假如我是总统 / 唐牧阳	Page 10
	趣味中文 / 戴睿安	Page 19
子女教育	演讲比赛分享 / 范政宇	Page 11
寸草春晖	周津平江西行日记	Page 14
	《世界日报》报道我校学生江西扶贫	Page 13
音乐之声	如何调钢琴 / 文: 高宏伟 供稿: 刘希纯	Page 20
人物写真	我的奶奶 / 孙海燕	Page 18
艺文天地	喝火令·咏春 (词) / 杜炎武	Page 22
	春咏兰花 (诗) / 张难 供稿: 李 屏	Page 22
时尚装苑	四季如歌 / 高 远	Page 21
足行天下	伦敦行 / 张 坤 指导老师: 夏 铭	Page 17
手工课堂	母亲节手工 / 杨月儿	Page 23
摄影作品	花梦 · 万物静观皆自得 封面: 刘 玲 封底: 单东旭	

主编: 刘 玲

编委:

李少娜 蔡 洁

铁维顺 孙海燕

李光华 李青俊

沈安平 冯 瑶

李 屏 张江天

赵肖东 丁 亮

文字编辑: 铁维顺

封面封底设计: 刘 玲

主办: 牛顿中文学校

董事长: 邓永奇

校长: 肖广松

副校长: 郑 凌

家长会会长: 赖 力

网址: <http://www.newtonchineseschool.org>

邮箱: principals@newtonchineseschool.org

主编信箱: editor@newtonchineseschool.org

怀念母亲那些问花的日子

单东旭

又是一年，连翘，郁金香，玉兰都正在开，可能今年是大年，院子里到处飘着茱萸(dogwood)，下周就会像片的云了。想想院子里两个星期前还是枯黄的样子，春天真是充满希望的季节。

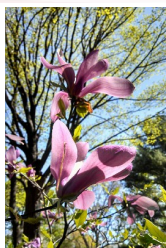
看到我拍花草的照片，常有朋友问我，你一个男的，咋老这么喜欢照花呢？是啊，是不是有点显得婆婆妈妈的？我也想。

父母喜欢种花，记得很小时爸爸单位院子里种花草他们都参与，脑子里还有那时地上的麦冬和墙边的木槿的样子。木槿能吃，麦冬根入药，就是那时知道的。后来有了自己的院子，父母好像把在我们那里能成活的植物都种了个遍。先是逮着什么种，慢慢变成找好的品种种。我上大学前除了七二年和父母回山东老家那次，从没出过远门。可就在家那个不大的小院里，认识了各种玫瑰，见到了小时邮票上看到的那些好看的菊花，吃到了金桔，看到了红梅腊梅，闻到了桂花的香味。有年，他们还种了棵棕榈，在我们冬天很冷的中原气候里，竟长得像模像样。家里的记忆，很多是他们二老照料这些花花草草的身影，和他们讲述那些喜爱的花草时的神情。

后来美国看我们，他们最大的乐趣也是帮我们收拾花草，种了好多好看的花和灌木。回去之后自然这些也成了他们的牵挂。“院里的水仙开了吧？”，“那棵小枫树长的咋样？”，“花椒该结了吧？”，“窗外远处院子里开花的是那棵玉兰吗？”，这些都是每次电话，视频时经常的话题。我呢，随着季节的变化，就把当时院子里开的花照些照片发过去给他们看看。

年复一年，这些花草，这些照片，就是我们和爱种花的父母之间独特的挂念。我，也养成了看花，照花的习惯。

贴几张今天院子里的照片，怀念母亲那些问花的日子。也祝妈妈们母亲节快乐！



槐花飘香

丁亮

又一个，
槐花飘香的季节。
鸟儿忘情吟唱，
风儿吹皱槐树的白纱。
黑瘦的老槐，
唱他还熟悉的童谣，
梳理着
不再清晰的年轮。
多少的脚印
湮没在他脚下的土路，
谁会回来，
捡起？
又是一年五月，
又一个，
槐花飘香的季节。

“模范少数族裔学生”的前景反思

沈安平

每年五月是美国国会正式通过的“亚太族裔月份” (Asian-Pacific American Heritage Month)。不管怎么说，这也是一个值得我们华裔社区重视的一个社区文化事件。

应该近几十年来我们华裔和亚裔群体作为美国主流社会的正在受到了愈来愈多的重视，作为亚裔社区的主要成员，我们这些新一代的移居美国的华裔家长（特别是在过内受到过良好教育的家长）应该有许多地方感到庆幸和感恩的。从全球大环境来说，美国社会确是一个非常值得我们华裔和亚裔成员在这里读书求学，创新发展，安家立业，（甚至今后的）安度晚年。

我们亚裔家庭对自己子女教育的高度重视使我们大部分的孩子在美国中小学读书时都是成了好学生，套用社会学的术语，那就是“模范少数族裔学生”。这顶所谓的“模范学生”的大帽子实际上是在上世纪70年代美国民权运动风起云涌的时候媒体和社会人士创造出来的术语，据说主要也是用来“教育”那些“不听话”的其他少数族裔学生，制止他们的闹事行为。

这顶历史性的“高帽子”戴在我们大部分的亚裔学生头上看起来还是不错的，我们不少家长也许会觉得如果没有这顶帽子，我们那些在学校读书的亚裔孩子就会抬不起头来了。媒体上不时冒出来的“虎妈”和“狼爸”的言语不也正好反映了我们有些华裔家长这种“感觉良好”的心态吗？

在过去的几十年来，我们亚裔中小学的在校学生的成绩是有

目共睹的，下面是我们麻州2013年公立学校高中十年级学生英语，数学和科学（包括生物，化学，物理，和工程机械四门中任选一门）的统考成绩。麻州十年级学生统考成绩分成四个等级：先进 (Advanced)，熟练 (Proficient)，需要提高 (Needs Improvement)，和不及格 (Failing)。麻州法律规定所有高中学生只有在英语和数学统考成绩达到熟练或先进，以及科学考试成绩达到需要提高以上方能获得麻州公立学校高中毕业文凭。

下面是麻州公校所有十年级学生统考成绩达到熟练和先进等级的百分比相加数。

考虑到我们亚裔学生中大约有70%左右的家长都是第一代移民，英语一般来说都是第二语言或外语，而且我们亚裔学生中许多人的母语都不是英语，我们亚裔孩子只是在英语考试成绩方面比白人孩子稍微差一些，但是三门成绩百分比评价成绩加，我们亚裔学生以数学和科学成绩的优势超过了白人学生。

这样看来我们是否可以说我们亚裔学生是当之无愧的“模范学生”吗？

最近《时代周刊》杂志报道了两位美国大学的社会学学者发表了一篇研究论文，探讨了亚裔学生和白人学生学习成就方面的差异。该研究主要有几点结论：

学生族裔背景	英语	数学	科学	三门主课考试成绩平均数	与麻州平均成绩的差异
非裔学生 (8.0%)	83	50	47	60.0	-20.7
拉丁裔学生 (16.4%)	79	57	41	59.0	-21.7
亚裔学生 (6.2%)	92	89	81	87.3	+6.6
白人学生 (65.9%)	95	86	79	86.7	+6.0
麻州平均成绩	91	80	71	80.7	80.7

麻州公校所有十年级学生统考成绩一览表

（沈安平先生制表）

第一： 亚裔学生和白人学生在校学习成绩上的差异主要是文化上的原因。

第二： 亚裔学生在学习成绩方面的比白人学生领先与基因无关。

第三： 亚裔学生比白人学生较少参与学校的社会活动

我们亚裔和华裔家长都是心知肚明，我们孩子的成绩或多或少是我们家长“关心”出来的，虽然像虎妈狼爸这样的家长这样以高压手段来督促孩子取得好成绩是比较极端的例子，但是在我们华人社区还是时有所闻。

总体而言，我们华人社区应该为我们自己重视教育的优良传统感到骄傲，为我们自己的文化背景感到自豪。正是因为这些文化基因，使我们华裔社区和家庭在美国能够安身立业，成功地跻身于美国的中产阶级，并成为美国社会大家庭成员中一个优秀的群体。

五月十九日的《时代周刊》的这篇文章的标题就是以《虎妈没错》（*Tiger Mom Was Right*）来报道了这个研究成果。

但是这篇文章提到了亚裔学生为了学习成功所付出的代价： 亚裔学生的自尊意识方面有更多的困难，亚裔学生与他们父母亲的关系也有更多的障碍。（The Asian-American students struggle more with self-esteem and had more-strained relationships with their parents.）

如果说我们亚裔学生在美国中小学校里的学习成绩能够持续保持领先，那么我们的亚裔学生到了美国大学之后是否还能够保持这种领先地位呢？

如果说目前美国人口只有5.6%的亚裔人口可以在美国顶尖大学学生的比例中占到了15-20%（取决也各种统计方式），那么这种优势在学生毕业的时候是否能够继续保持下去呢？

换句话说，“模范学生”是否能够在大学就读期间以及大学毕业后的职场上也是模范呢？

我们都知道在美国大学期间学生如果要想继续成功，专业学习成绩和分数已经不是最主要的了。学生的自我学习能力，语言表达能力，社交能力，思辨能力，特别是自信和自强能力开始显露头角。过去亚裔学生的主要动力（家庭的关心和帮助）已经逐渐消失了，学生的社会团体的帮助支持开始取代了家庭的作用。如果亚裔学生不会利用学校的各种丰富多彩的社团，体育文化，以及心理服务等资源，那么到数年之后大学毕业之时，亚裔学生的分数优势就已经基本丧失了。

我不怀疑这也正是一些美国顶尖（特别是私立）大学开始有意无意地注意限制亚裔学生的招生人数的潜在因素之一。这些精英大学希望他们的毕业生到社会职场上也是成功人士，并且能够给他们的母校带来各种包括有价和无价的回报。如果占就读学生人数近五分之一比例的亚裔学生长期不能给母校带来各种“光彩”的话，那

么他们对亚裔学生的招生要求会更加苛刻和严厉。这恐怕也就是会造成了一些似是而非的“招生歧视”政策的渊源。

半个世纪之前，当犹太裔学生开始崭露头角进军美国名牌大学时，像哈佛这样的大学非常担心如果犹太学生太多，哈佛大学还会是原来的哈佛大学吗？由于种种限制的招生政策，在上世纪五六十年代。当时麻州理工学院是许多犹太学生的首选大学。

但是没有多少多年之后，犹太的智慧战胜了（洋基的）愚昧！

现在当年的那些犹太精英学生以及他们的后代早已成为了美国主流社会的精英人士，并且基本囊括了美国当今政治，经济，工商业，文化，科技，教育和娱乐界的主导权。

那么我们是否也可以乐观的期望五十年之后我们亚裔精英后代以及他们的后代也会彻底扔掉那顶人家给你的“模范学生”帽子，像当年的拿破仑那样自己给自己戴上一顶朝思暮想的“皇冠”。套用我们文化古训：学而优则上。

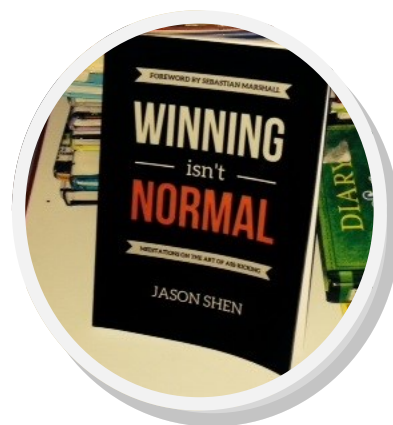
人家可以做得好，我们为何不能？

说历史，我们有历史，说文化，我们有文化，说能力，我们有能力，说毅力，我们有毅力，说实力，我们有实力，说拼劲，我们有拼劲，说人力，那还用说！！

如果你连这点梦想都不敢做，那正如有些人所说：亚裔学生缺乏自尊心。

我们那些“虎妈“和”狼爸”，你们听着，真要你们挺身而出时，不要装熊！哪怕不能给我们的孩子做个好榜样，做点铺垫也是值得，难道不是吗？！

由沈安平先生发起的《中国心美国心》栏目征文正在火热进行中。投稿者将获得沈先生赠送的有关家庭教育的书籍《Winning Isn't Normal》，作者沈岳。



用激情燃烧生命 用热情拥抱生活

——牛顿中文学校教师健身俱乐部侧记

李青俊

“风雨送春归，飞雪迎春到”，2014年1月18日晚牛顿北高中礼堂内，来自大波士顿地区的各界人士济济一堂在观看牛顿中文学校的春节联欢晚会。窗外大雪纷飞，场内春意融融，铿锵有力的鼓点声中，身着民族服装腰缠大红绸子的牛顿中文学校教师健身俱乐部腰鼓队一出场就赢得了满场的掌声。随着手中鼓槌的红绸上下翻飞击出热烈欢快的鼓点，女教师们时而散开，时而聚拢，穿插交替，如龙腾如虎跃，动作舒展豪放，中间更有男教师们的强力加盟，红绸舞动，刚劲洒脱。矫健的身姿，激情的舞蹈，昂扬的情绪，舞出一个个激情燃烧的生命，在如雷的掌声中，唱响了牛顿中文学校2014年春节联欢晚会的序曲。

这支成立于2013年3月的牛顿中文学校健身腰鼓队，虽然年轻但从牛顿中文学校感恩节晚会，牛顿中文学校教师联欢会，牛顿中文学校春节联欢会，一路走来，用校长肖广松的话说：“火了！”。她们的节目已成为牛顿中文学校节日庆典活动的必不可少的开场节目。作为一个根植于教师，服务教师，以关爱教师自身，增强教师的身体素质，加强教师队伍的凝聚力为宗旨的教师健身腰鼓队，从成立之初就得到了牛顿中文学校董事会、校家长会以及校行政从前任校长梁楠、到时任校长校广松、副校长郑凌等的大力支持和广大教师的积极参与。健身活动的内容从健身腰鼓到今年又增加的木兰剑（拳）。

在谈及腰鼓队的成长过程时，健身腰鼓队指导老师，也是发起人之一的蔡洁老师说，做老师是一种高尚而辛苦的职业，一堂课下来，不仅是对教师们脑力的挑战也是对体力的一大挑战。长时间的伏案备课改作业和站着讲课，几年课教下来，不少老师患上了教师的职业病，如腰肩椎疾病。“我锻炼，我健康。”为了推广这种健康理念，鼓励老师们参与健身运动，增强身体素质，丰富教师们的业余生活，增进教师之间的交流，前任校长梁楠提议成立一个教师健身腰鼓队，作为牛顿教师俱乐部的一个重要部分。曾经做过牛顿中文学校成人形体健身班教师的蔡洁自告奋勇担任了教练，“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求”。蔡洁坦言我并非此专业出身，但无论健身腰鼓还是木兰剑（拳）其中蕴含的优美古老的中国传统文化深深地吸引着我-除了强身健体外还成为我生活在异国他乡精神世界中最宝贵的一部分。接着蔡洁向我详细介绍了这两种健身活动的由来和好处。

有着浓郁乡土气的健身腰鼓从陕北民间腰鼓变化而来，陕北

民间腰鼓又称安塞腰鼓，最早见于春秋以前，原有迎神驱邪之意。后来发展为民间舞蹈。农闲时节，特别是每年春节期间，陕北的劳动人民用打腰鼓的形式来欢庆丰收，增添节日欢乐气氛。它既是一种喜气洋洋的娱乐表演项目，又是一项趣味十足的健身活动，由于它在击打过程中科学地配合了很多健身舞蹈动作，非常适合大众健身。至于现在正在教的中国木兰剑（拳）起源于七十年代后期，由上海民间拳师杨文娣从崆峒派花架拳套路中演化创变而来。后经她众多弟子禀承师教，不断传播。九十年代由中国大世界武术竞技交流中心整理，使之成为深受众多健身者喜欢的拳术。它特点是拳舞相融，舒展大方。由于将刚健有力的武术功架和优美潇洒的民族舞姿有机结合，每种套风格各异，相映生辉，婀娜多姿，刚柔相济，虚实分明。舞双扇时宛如嫦娥奔月，仕女羞颜。挥双匕首尤如武松打虎，雄狮吼山。劈单剑时，仿佛神龙绞海，银光闪闪。展徒手时，飘落单云，太子抒怀。坚持木兰剑（拳）锻炼不但可以加强神经系统、呼吸系统、消化系统、血液系统的疾病防治而且可以对脊柱的形能和组织结构及关节活动有良好保健作用。武术中有一句话叫“气沉丹田”实质是一种腹式呼吸法。这种呼吸法由于横膈与腹肌的收缩与舒张可以消除肝脏瘀血，加强血液及淋巴液的循环，疏通经络、调养心理，抗衰老。祖国医学有阴阳二气合理运气，祛病延年。中国木兰剑（拳）在编排上符合了这些养生科学，通过疏通筋脉，身心交修，配合呼吸，调节内脏，促进循环加强代谢而达到健身、养身、祛病的功能。

“我爱木兰正是为她那独特的艺术所营造的美而陶醉。”蔡洁如是说，言语中掩抑不住她对中国传统文化的热爱之情。最早与木兰剑结缘是十六年前的一次回国探亲，看到北京的清晨，人们从四面八方汇集到广场，在不同的角落找到自己的同好。交际舞，秧歌队、太极拳，木兰扇…五花八门，好热闹！在深切感受民族文化的绚丽的同时蔡洁老师也不禁为人们对生活的热情所感染，“心动不如行动”，在回国不长的假期里，无论在公园里还是在家属院里，蔡洁老师向每个打得好的人请教，并到处托人找木兰剑（拳）谱，还主动和当时上海大世界木兰艺术院院长《中国木兰拳》一书的主编李钢先生通信，将自己打拳的照片寄给他，请他指正动作。当时还没有CD更别提DVD、YouTube了，因为中美录像机的制式不一样，为了能在美国观看木兰剑（拳）的录像，

蔡洁老师在飞回美国的上飞机前几小时，特地赶到北京大学去转录，当时转录一盘是100元人民币，比原版磁带要贵多了。回到波士顿后，她闭门谢客，潜心习武。每天清晨五点爬起来，为了不影响先生和儿子休息，饭不吃脸不洗就驱车去公司的健身房，对着墙上的镜子反复练习，记口令、听音乐、查书，对图形…一直忙到八点以后同事们来上班。正是这种“不撞南墙不回头”的精神，三个月后，她敲开一所中文学校的大门，在又是拳又是剑完成了“面试”后在该校成人中试教，自此便一发不可收拾，在大波士顿地区开办了一系列的木兰健身班。2002年开始在牛顿中文学校教授木兰拳。时光流转，岁月如梭，时间的河流冲走了岁月的泥沙，却打磨了生活的河岸。谈及健身舞蹈，一方面蔡洁感谢历史名城波士顿浓厚的文化氛围给了她滋养，众多才华横溢的老师们的无私传授提高了她的技能，更感谢大家的热心支持给了她源源不断的动力。熟知蔡洁的人都惊讶于她充沛的精力，“连我妹妹都说我，你怎么整天跟打了鸡血似的。”蔡洁老师笑道。因为热爱所以珍惜。“站在讲台上，我就不光是我自己了。如果有人愿意学，我就要将我知道的都教会人家。无论是腰鼓还是木兰剑。

分享快乐，传递正能量，这是蔡洁老师参与健身腰鼓队的初衷。

激情的音乐，轻灵的动作，优美的舞姿带给大家不仅是快乐心情，更是健康的身体和向上的精神，冯怡丽老师说：“自从参加了健身腰鼓队，体重减了十几磅，身体比以前更健康了，精神头更足了。”夏耘老师说：“参加了健身腰鼓队不仅锻炼了身体，而且增加了和其他教师的交流机会，以舞会友，增进了老师间的友谊。”刘凤英老师说：“在腰鼓队锻炼了身体更体会到了姐妹情深。”姚洁莹老师说：“参加腰鼓队圆了

我儿时的梦。”赵肖东老师说：“加入健身腰鼓队丰富了业余生活，感受中国传统文化艺术之美。”

除了自身强身健体之外，众多老师还把它看作传播中华传统文化的使命的一部分。回忆队伍组建之初的情景，蔡洁老师感慨道，没有想到老师们参与的积极性如此之高。

在这演出排练期间，为了不负众望更好地将中华传统艺术之美呈现在广大学生和家長面前，老师们不辞下课后的辛苦，坚持每周的训练，直到最后一刻。其实一遍腰鼓打下来，大家就已是

大汗淋漓，腰酸腿痛，但为做到最好，大家一遍又一遍地练习，小到一个小动作大到一个队形，不厌其烦。尤其是登台前的一个多月，大家更是主动延长了排练时间，不光是在学校下课后练，回家后在繁忙的工作和繁重的家务劳动之余还对着蔡洁老师发过来的录像一个动作一个动作地自我纠正。辛勤的汗水终于换回丰厚的回报，在去年牛顿中文学校的感恩节晚会上，腰鼓队一出场便博得了热烈的掌声。“众人拾柴火焰高”，别小看这一次次的表演，它也充分体现了教师的团队精神。蔡洁老师特别提到队伍刚成立时，老师连腰鼓都没有，是蔡洁老师央求国内的亲友飘洋过海寄来了腰鼓；鼓有了却没有红绸腰带和鼓槌穗，张颖老师买了红绸子，做成需要的尺寸送到大家手中；连春晚演出时的小辫子也是几位队友自制的，她们在家用黑毛线编好足以以假乱真的小辫子并细心地绑上红头绳和皮筋便于演出时拆卸。至于动作，大家更是发扬“传帮带”的互助精神，老队员如张颖老师、夏耘老师、陈锐老师等耐心指导并纠正新队员的动作，排

练过程中大家也不断相互鼓励和打气。就在春晚演出那天，为了保证按时参加演出，尽管天公不作美，下起了鹅毛大雪，老师们不顾风雪严寒，都及时赶到演出现场参加走台，尤其冯怡丽老师冒雪开了4个小时的车从New Hampshire的家中赶来。老师们想到的是只有齐心合力才能演好一台戏。

采访最后蔡洁老师希望更多的老师能加入到健身大军里来，定期来看一看学一学，健身越早越早受益。 ■

蔡洁在义务教授教职员工木兰剑



右上：自愿者Sharon和她的儿子

左上：黄语虹老师在洗窗户

左下：粉刷走道

右下：家长会黄建华副会长（右）和自愿者们在粉刷教室休息室



【本刊讯】5月4日为牛顿中文学校和Day School的社区服务日。两校自愿者在Day School校长布朗和我校家长会副会长黄建华的领导下联手美化校园，

当天共有70多个自愿者参加了社区服务，主要工作有油漆一间教室、一间教师休息室和走道以及户外园艺。

布朗校长介绍说，以往社区服务日总是选择避开周日的日子，以方便中文学校上课。但是，近三年来尝试用周末两校结合力量一起工作，发现效果不错，两校人员借机多了接触自愿者们增进了友谊，大家干劲儿挺足，他说今年最大的任务是油漆两间房间。

笔者在其中一间屋子、Day School教室午餐休息室找到了中文学校家长会副会长黄建华。黄会长说，他看布朗分配工作面带难色，于是“色难”“服其劳”，主动承担了漆休息室的任务。

黄会长说，我们用了Day School的教室，能够贡献点力帮Day School做点事实是理所应当、很高兴的事。作为家长，他认为也应该帮学校做事。

同在休息室粉刷墙壁的还有Day School的家长Bill Hoch，他自儿子上小学以来已经多次参加这样的社区服务活动，油漆教室经

验丰富，主动承担培训笔者和家长会另外一位家长李朝敏的工作。大家谈天说地，很快刷完了屋子。李朝敏说，他还从来没有刷过墙，没想到不难也挺有意思；另外我们用了Day School的设备，帮他们干活也是应该的。

在二楼一间教室里，Day School老师Sheila Dagan、家长Jeff和7年级学生娜塔莎和伊莉亚紧张地忙碌着。这间教室面积较大。Sheila Dagan说，这是她教6年级英语的教室，她本来担心缺人手干不完，12点多就来了，她很高兴地发现来帮忙的人还不少。她非常期待看到孩子们周一早上来看到漆成草绿色教室的样子，她相信大家看到教室焕然一新，一定非常兴奋！

NewtonSERVES（牛顿公共服务中心）是牛顿市长文化办公室下属的一个非盈利组织，以每年4月的“公共服务日”的一周活动拉开帷幕，旨在鼓励自愿者参与公共服务无偿为美化牛顿出力。

通常在“公共服务日”到来前，各学校、宗教团体和非营利机构会将需要自愿者参与的美化社区清洁卫生和粉刷项目报上去，供大家注册。网站是：<http://www.newtoncommunitypride.org/NewtonSERVES.html>

（校刊编辑室 图文）

【美东中校演讲比赛快讯】在24日举办的美东中校演讲比赛中我校范雪景和卜天分别获得了中年级组第二名和高年级组第一名的好成绩。祝贺她们！

新英格兰中校 演讲比赛掠影



上图：牛顿中文学校学生**王今茜**获得在新英格兰中校协会演讲比赛**6-8岁组**第三名。



上图：牛顿中文学校学生**范雪景、吴凯文、朱天琪**获得了中年级组前三名。他们与获得优胜奖的**周颖欣、唐牧阳、李天悦**与新英格兰中校协会会长**陈式仪**、牛顿中文学校副校长**郑凌**合影留念。

本版照片均由家长提供。感谢支持！

猫和狗的故事

肖 瑶

很久很久以前，有一只猫和一条狗一起生活在野外，与人类一点也不接触。饿了，他们就去打猎，渴了，他们就到小溪里喝水。

有一天，猫与狗正在休息，突然一只鸟从天上飞下来。它有着金光闪闪的翅膀，和闪闪发光的眼睛。金鸟告诉猫与狗下个月会有一个大赛，世界上所有的动物都可以参加。获胜者将获得与人类一起过舒适的生活。

猫与狗觉得狩猎很累，没有食物的时候还经常挨饿，所以他们决定参加比赛。因为他们生活在野外，以前从未参加过比赛，所以他们很担心。但是他们知道，如果他们不去尝试，就永远不会知道他们能不能取胜。

当他们到达比赛场地的时候，他们看到了各种动物都在忙着准备比赛，猫和狗很紧张，但是现在猫与狗已经不能回头了。

很快猫和狗发现比赛的项目，他们以前从来没有学过，比如为人类取邮件和装可爱等等。在最初的几轮比赛中，他们都输了。但是他们很聪明，也很努力，很快学会了很多技能。在随后的几轮比赛中，猫和狗越来越好，赢了一轮又一轮。最后，猫和狗居然双双并列第一名。

作为承诺，他们得以与人类住在一起，过着衣食无忧的生活，直到老去。

这个故事告诉我们：做任何事情，都需要去试试，否则你永远不知道你可不可以成功！

假如我是总统

唐牧阳

评委老师好，大家好，我叫唐牧阳，今天我演讲的题目是《假如我是总统》

这一年，我们中文学校五年级班天天学《西游记》，那里面的孙悟空可厉害了，他会七十二变。有时候，我在想，如果我也会变，变成一个总统，那该有多好。

假如我是总统，就可以住到那个又大又白的房子里。第一天去白宫，我可不坐汽车，我要骑在我爸爸的肩上去，我喜欢那种高高在上的感觉，那可比坐车威风多了。

我听说，奥巴马小时候，她妈妈每天早上四点多就起来，帮他学英文，是一个很了不起的妈妈。但我的妈妈更了不起，因为她要帮助我和我姐姐两个人学习。她虽然每天没有奥巴马妈妈起得那么早，可她总是很忙，要到很晚才会睡觉，很累很累。我肯定要带我妈妈去。再说，她不去，我吃什么好呢？

我有一个漂亮的姐姐，从小她就喜欢帮我，但也爱管我。我要她住在白宫，继续教我跳舞，和我一起玩。另外，我也要让她知道知道管好一个总统可没有那么容易。

总之一句话，我喜欢一家人还住在一起，和现在一样。

对了，这些都是小事，假如我是总统，我也得干些大事。首先，我要命令美国所有的麦当劳都卖中餐，因为中餐既好吃，又有营养，而且还很健康。另外，我还要命令奥巴马女儿当副总统，我每天教她中文，一起看《西游记》，说不定，天天看，天天练，我们两个都能像孙悟空那样，学会七十二变，甚至七十三变呢。

那时候，我们就可以一起变，变一座天大的花园，让所有的父母和孩子都能开开心心的住在一起，那，该有多好！ ■



图为陈丽嘉老师和王瑞云老师在第41届美东中校协会年会上。两位老师做了有关课堂管理的演讲，很受与会老师的欢迎。

摄影：刘玲

下期我们有关于年会的详细报道。

演讲比赛分享

感谢校刊主编Sarah及时的电话，给我信心和鼓励，得以让我的感恩之情不仅仅存在心里，还能流于笔端。10年来疏于中文，希望还可以词能达意。

回顾女儿Michelle这几年来参加演讲比赛的历程，看着女儿在台上由原来的害羞、腼腆到现在的落落大方，感激之情由衷而来。

依稀记得Michelle的第一次演讲比赛的整个过程。那是一个细雨濛濛的周日下午，我去教室接她换下一课，韩黎娟老师（Michelle的启蒙老师）告诉我学校有演讲比赛，她鼓励我让Michelle去参加学校的演讲比赛。当时我还比较犹豫，因为那时Michelle是6岁，其他所有参赛小朋友都是9岁以上（当时演讲比赛的参赛对象是4年级以上的小朋友），担心小小年纪的女儿会因怯场以后受影响。韩老师可能也看出我的举棋不定，鼓励我让她去练练胆量，带着这样的想法Michelle迈出了她的第一步，到现在为止，我们都一直感谢并尊敬着这位认真负责、有耐心、有爱心、温文尔雅的韩老师。

2011年3月20日，那是一个不寻常的日子，是中文学校演讲比赛的日子，也是我们女儿第一次站在台上比赛的日子。做为父母，当然很想看自己小孩的整个过程，可那时候校方的规定是比赛时参赛选手的父母不能进去，只有参赛的小朋友可以进去。说也巧，学校缺少一个最后计分的工作人员。我立刻举手毛遂自荐。最后在校方那种似信非信的目光上下打量一番后，把我从那窄门里放了进去，哇！这不起眼的小教室顿时就如天堂般的美丽、宽大。我们忐忑地看着小小年纪的Michelle，孩子永远比我们想象的坚强、勇敢。她不光没有哭着下场，还给我们带了个奖回家。

也就在那次比赛中，我们有机会认识了狄晓慧老师。不知道是因为

Michelle年纪小，格外引人注目，还是确实总体表现不错。

演讲结束后，狄老师指定了Michelle的演讲将会成为校外的春节联欢晚会的一个配乐诗朗诵的节目。在以后的排练中，狄老师对Michelle进行字正腔圆的发音指导；当然跟着高硕程哥哥和管晓菲姐姐也学了很多。

也许是春晚的表演成功，也许是狄老师看着这般可爱的小孩有必要开班，狄老师演讲和主持人班开班了。我们知道后非常兴奋，可再一看，狄老师收的学生是12岁以上的。做妈妈的我不容辞的找狄老师商量，狄老师说她怕小的孩子不理解她的上课内容。但她愿意给Michelle一个机会（心里小小感谢一把），前提是班上有空位，并且妈妈必须每堂课陪读。我满口答应，有要求就好办。

以后的日子，在家天天期望着狄老师班注册不满，但也不要太少，因为人数不够也不能开班。真感恩，Michelle终于如愿以偿地正式成为狄老师的学生。妈妈呢？当然陪读罗。可结果是，狄老师觉得Michelle可以一个人上课，妈妈上了一堂课，没必要陪读。看着Michelle一天天的进步，到今天站在台上的落落大方，感谢狄老师的谆谆教诲和点点滴滴的潜移默化。

非常高兴在这次中文学校比赛结束后认识了赵咏梅老师，感谢赵咏梅老师在比赛结束后要我们留下。赵老师的进一步关于仪态的点拨和后面的亲自指导，无疑给Michelle以后在舞台上的自信心锦上添花。

作为孩子家长，我们真正地羡慕着我们的孩子，并为她们感到骄傲和自豪。她们真幸运，有这么多热心、高素质的老师帮助与指导。也正因为这些不辞辛劳、孜孜不倦的园丁们，我相信牛顿中文学校会越走越成功，越走越辉煌。

图 左为狄晓慧老师

摄影：李光华



牛顿画展美的展示美的追求

【本报讯】五月十一号星期天，Newton中文学校在校餐厅里举办了一场本校的小小画展。参加画展的作品从5，6岁的孩子到成年人，乃至老年人的都有。画展虽小，但是依然可以从孩子们的作品中看到小小的创造性，灵活性和探索精神，有全景式的构图，细腻的人物形象以及绚丽的色彩等等。成年人和老年人的作品一板一眼，非常认真。这些作品展示了我校不同年龄层次学生的学习成果，也为我们学校增添了一抹亮丽的色彩。为了能吸引更多的家长和孩子参与到这样的画展中来，我们要考虑把画展办的漂亮精彩，希望能给大家留下难忘的印象……因为我们分享的不仅仅是美，还有对美的追求。 记者：张江天

以下演唱会有朱福蓉老师的学生参演。



近为沈亚虹老师少儿卡通班作品展区

摄影：校刊编辑室



近为吕明老师少儿卡通班作品展区

摄影：校刊编辑室



2014 夏季 魏晶声乐班演唱会 中外经典名曲

声乐艺术指导
魏晶

特邀钢琴伴奏
王慧敏

特邀著名男低音歌唱家指导助演
张兴彦

陈 述 杜育之 费志芬 简建华
李 圻 劉瑋珊 烏莉英 张森林

免费入场 欢迎光临！

地点 (Location): MIT Killian Hall, Hayden Library Building
160 Memorial Drive
Cambridge, MA 02139

日期 (Date): 2014年6月14日, 星期六
Saturday, June 14, 2014

时间 (Time): 7:30pm

牛顿中文学校支教学生抵达江西扶贫

【世界日报·麻州讯】牛顿中文学校支教小组今日抵达江西崇仁，开始为期一周的扶贫活动。

这个小组由12名在校学生组成，利用春假，在两位老师周津平和张志武带领下，于当地时间21日凌晨1点抵达扶贫对象崇仁县一中。

他们同时带去了牛顿中文学校支教志愿者过去一年为这所中学募捐的款项，用于支持该校贫困生入学。

访问期间，他们将和当地学生同吃同住，一起上课，并将访问贫困学生家庭。这些华裔学生也将向当地学生介绍美国生活。

为更好准备此行，支教小组在出发前短短一个月时间内召开了三次会议。曾经带队去中国扶贫的莱克星敦镇住房委员王卫东介绍行李准备、安全等方面注意事项；支教负责人周津平、陈卉等老师帮助学生彩排在中国时的文艺表演；学生们各选题材自制幻灯片介绍美国生活的多方面。数次彩排均有老师和同学们一起提修正意见。

这些平均年龄为15岁的孩子们大多从未离开父母远行。儿行千里母担忧。学生林鑫昂的母亲Cindy Zheng说：“这一周每个晚餐时的话题都离不开中国行，声声叮咛万千嘱咐，儿子频频点头说知道，记住了，就不知是否真记住了，我担心他一开心激动时就把一切叮嘱都抛到九霄云外。”。

但是看到孩子已经为此行兴奋了一周，这位母亲又为鑫昂有此机会远行锻炼高兴：“今早机场送别，感觉所有的孩子和儿子一样，有一种迫不及待的终于挣脱了父母的保护网要展翅飞翔，尽情驰骋的感觉。……父母尽管不舍但无疑被孩子的快乐所感动，所以可以说这是我所经历过的最轻松的送行。祝福这些可爱的小天使，完美传播交流中美两国文化。爱中国行，愿凯旋归来。”

《星岛日报》報導鏈接見下--

<http://ny.stglobeink.com/boston/2014/0423/89442.shtm>

侨报同时也对我们的扶贫活动进行了报道。



扶贫照片由家长提供 感谢林云川的帮助 更多信息请见下期。

江西行（一）

周津平

— Diary of Jackie Zhou

Day 0 - 4/19 - 4/20 Travel

4/19: All families arrived on time and no one forgot their passport! A little chaotic at the self-check in place as Delta seemed to want everyone to do self check-in. After taking group pictures and saying farewells, we headed toward the security check and gate.

Flight from Boston to Detroit was delayed a bit but the spirit was high among the kids. The kids had such a fun time while waiting to board, playing card games, sharing food, reading books and even studying for AP! The boys took the opportunity to pose creatively for the camera just to show the parents that they were having a lot of fun.

Michael showed up in each of the group pictures for the girls (photo bomb?) Finally we boarded the plane at 9:50am. We were lucky to be able to switch seats so everyone was sitting together. Time to share the food again as everyone seemed hungry. Isabella's grapes, Ryan's beef jerky and Yukun's M&Ms were a big hit. Now we just had to sit tightly until we get to Detroit. The flight was a little bumpy but the sky was really blue with pure white clouds floating beneath the plane.

It worked out fine in the end as we had more than 30 minutes to run to the connecting flight in Detroit. We used a divide-and-conquer strategy to get the kids boarded - some getting food with Peter while some going through boarding with Jackie. We were all sitting together on this flight too. The flight was long but made short by the big selection of movies, non-stop food and beverage supplies and nice conversations with each other. Most of us got some sleep during the flight. Yukun however stayed awake the entire flight. We all envied his energy.

Everything went smoothly, going through customs and connecting to the domestic flight to Nanchang. We took group pictures at the immigration & customs without knowing cameras were not allowed. Glad we didn't get into trouble but just got a verbal warning by the security guard. Hewww! We enjoyed some rest time with ice cream at the terminal in Beijing. The flight to Nanchang was uneventful. When we landed in Nanchang, we saw the six representatives sent by YiZhong waiting for us at the exit. The bus ride to YiZhong was about 2 and half hours.

We arrived at YiZhong at last! It was just before midnight. More school officials waited for us at the school to welcome our arrival.

We were led to the dorm rooms where everything we need were prepared for us.

Day 1 - 4/21 Morning

We arrived in YiZhong at around midnight and got a few hours of good sleep after quickly unpacking. The Dorms provided to us were very simple but nice and clean with bunk beds, a living area and our own bathroom. Although the girls are in a separate section from the boys, we are all in a connected building which makes it convenient for us. The school prepared everything we need including hot water thermos, slippers, towels, soap and even hangers. The kids had to get used to the bathroom but everyone was very quick in getting a handle on how it works.

There was no need for alarm clock as the roosters woke us all at around 5:30am. It was the first time in their lives to hear roosters and some planned to tell their children about

this experience in the future. The kids were all excited about the first day. After a hearty breakfast of rice noodle with eggs and tofu, we headed out to the classroom building where all were scheduled to make their presentations and teach. Buddies paired up in the classroom as well.

Except for a few technical glitches, all went well and you can feel the excitement in the air. Both our kids and the students in YiZhong are curious about each other and eager to get to know one another. The teachers at YiZhong are so supportive in giving our kids the platform to present, exchange, and communicate. We are so proud how our kids handled themselves in the classrooms. They were mature, enthusiastic and engaging.

Day 1 - 4/21 Afternoon & Evening

After finishing 3 hours of classroom activities, we were treated for a nice lunch by the Principal of YiZhong. We had some free time between lunch and afternoon agendas but the kids were too excited to take a nap. Instead, everyone did a little bit more unpacking & organizing and played cards. We huddled to talk about our morning experience and lessons learned or what went well and what could be improved so that future classes could be better. Everyone was happy with their classes although each one was unique. All of our kids instantly gained hundreds of admirers in one morning.

One of the afternoon activities was paper cutting with YiZhong students who are part of the paper cutting club. We were each paired up with a YiZhong student under the guidance of the art teacher. The outcome was a deck of masterpieces representing Chinese culture: dancers, snowflakes, flowers, Cartoon characters, families. Our talented Isabelle got everyone's attention. It's going to be a challenge to pack them, but we'll make sure that we bring these art pieces back intact for all to admire.

We then had a session introducing Chinese calligraphy: its history, different styles and meanings. Following the introduction was a real practice using a special calligraphy pen that simulates the brushes. The kids had a field day with

that. Even though they got black ink all over their hands, they seemed to be enjoying their very own pieces as it "represents their own characters". One of the characters written by Michael earned great praise from the teacher. It didn't matter that he didn't know the character he was writing. They cheered when told that they got to keep the pen. So be aware you might see black ink at some unusual places in their luggage.

The kids were invited to watch the school championship basketball match which happened to be going on this week. They went out despite the drizzling rain. With some encouragement, a 3 to 3 basketball game was put in place. Justin, Sam, Ryan, Brian, Savannah and Michael took turns playing. As hard as our team tried, the YiZhong team won us by 22:8. Well, they had the home court advantage. It was a lot of fun.

We had dinner at the dining hall. There were special tables set for our group but the kids prefer to be sitting at regular tables as the other students. All dishes were specialties representing local favorites. The roasted pork dish "hong shao rou" disappeared in just a few minutes. Everyone including Peter and I also enjoyed the fresh bamboo shoot with shredded pork. I alone consumed pretty much all of the sweet potato flower chunk "hong shu fen kuai" dish, my childhood favorite. (may be all these dishes could be in Chinese characters instead of pinyin)

In the evening, we watched a video showing the history of YiZhong to get to know more about the school. It was a bit challenging for our kids to understand, but we got the essence of it.

After a tiring and exciting day, the kids went to bed early and all fell asleep before 9:00pm. They were shocked to hear the school bells/music of the night study classes (zi xi ke) and felt lucky that they didn't have to go to school to study at night.

More to come ...

母亲节作文

我的妈妈·莫金鑫

在我的眼里，我妈妈是最漂亮的妈妈。她虽然已经不像以前那么年轻了，但她在我心中还是最漂亮的妈妈。她一直在为我们付出，从来没说过累。妈妈最爱干净，她总是把家里打扫得干干净净。她还把我们每天也打扮得漂漂亮亮。

我的妈妈是最好的妈妈。每当我不开心时，妈妈总是用心安慰我。每当我遇到困难时，妈妈总是耐心地鼓励我。我以后要好好读书，让妈妈开心。

我的妈妈·徐纾菲

我的妈妈对我很好。她喜欢带我去旅游，看电影和玩游戏。她也喜欢给我做饭。她还帮我做作业。她喜欢教我数学。她很好玩。她经常给我买礼物。我的妈妈最好了！

我的爸爸·徐纾菲

有一个人在我的家里，他叫徐剑。徐剑是我的爸爸。我的爸爸是一位工程师。他会修理很多家里的东西。我的爸爸也

会讲很多故事。我的爸爸很喜欢股票。

我的爸爸戴着眼镜。他有很大的耳朵、眼睛和鼻子。他有很短的胡须，很长的头发。他的身高是1.7米。他的手和脚也很大。

爸爸不喜欢睡觉。他喜欢看电影和电脑。

我喜欢我的爸爸。

我爱我的妈妈·张瑞

我爱我的妈妈。我的妈妈有一头黑黑的头发和一双漂亮的眼睛。我的妈妈每天都很高兴。

我的妈妈每天晚上给我看作业。我的妈妈每个星期四当我游完泳时来接我。

我和我的妈妈经常玩游戏，我们玩得很开心。

我爱我的妈妈，我的妈妈也爱我。

我的妈妈·连佳怡

我最爱的人之一是我的妈妈。她很好笑。我妈妈做的饭是最好吃的！我不开心的时候她会安慰我。我妈妈也很聪明。妈妈也会跟我做游戏。她还会带我去公园玩

儿。她还经常买东西给我。

我很爱我妈妈。

我爱我的妈妈·魏安儿

亲爱的爸爸：

您是很有趣的人。在夏天，我们经常漂亮的花园里玩。我们一起读书。我们一起游泳。您是您家里的弟弟。您有两个姐姐。您的个子很高。

我很爱您。



上图为王瑞云老师在美东中文学校协会41一届年会上认真听高庆旭老师演讲并提问。右图为王老师的助教张亚娟老师，她喜悦地手捧王老师赠送的母亲节礼物。

夏铭

我爱我的妈妈·陈羨鱼

我的妈妈对我很好。她跟我去看电影、买东西，还经常和我一起玩游戏。

我的妈妈是个科学家。她很聪明。她每天帮我做作业。她经常在家教我数学。

她做的饭也很好吃。她每天给我买东西和给我做很多好吃的东西。

我的妈妈也很漂亮。我的妈妈最好了。我长大后要像她。

我的爸爸·陆茂林

虽然，我的爸爸有一点儿胖，但它的乒乓球打得很好。他是一个亲切、聪明和有趣的人。在我小时候，他就教我打篮球。他还经常说笑话给我们听。他的数学很好，经常教我们做数学功课。

我的爸爸工作很努力。我也要像爸爸那样努力学习，争取更大的进步。

我爱我的爸爸！！！！！！

我的妈妈·陆秀林

我的妈妈很爱我。我也很爱我的妈妈。

每天早上，她给我准备我的午餐。她还教我做功课。她做的饭菜很好吃。她还做很多家务。有时候我帮她做家务。我很喜欢帮我的妈妈。

每年妈妈都会给我办一个好玩和难忘的生日会。

妈妈，谢谢您！你是地球上最好的妈妈。我爱您！

遊伦敦

张 坤

伦敦这个世界大都市，是我向往已久的地方！今年寒假，终于成行了。我们全家人，爸爸、妈妈、哥哥和我，乘机直达伦敦。

在伦敦住了一星期，那里值得游览的地方，值得回忆的事情太多

了，但是我最难忘的是圣诞节那天 - 骑车游伦敦！我们住在Trafalgar广场旁的酒店。酒店门外，就有一大排出租自行车。把信用卡插进去，一人一辆自行车，就出发了。

沿着泰晤士河就有自行车道。我们先往东北走，穿过了好多窄窄的砖道，还搬着自行车坐电梯，先来到了海斯广场。一百五十多年前，这个港口曾是中国和印度运来的茶叶和其他货船靠岸的地方。接着我们就来到了哈利波特外景地之一，千禧桥。过桥到了泰晤士河的南岸就看见了世界闻名的莎士比亚剧院。在这儿远远的就已经看见了伦敦塔桥。

当时，伦敦塔桥是世界上最大和最复杂的开启悬浮桥。在桥的中间有两座壮观的方塔，方塔两侧有粗粗的蓝色钢索，连接到桥的两头。两个塔中间的桥身在船经过时可以打开。这个桥是伦敦的标志性建筑之一，2012年奥运五环还曾经挂在这儿呢。站在塔桥上，泰晤士河景色迷人。

骑车下桥我们直奔英国的议会大厦。虽然是圣诞节，街上却熙



熙攘攘，打车的、骑车的、走路的，热闹非凡。沿途我们又骑到了白金汉宫，最后把自行车还在海德公园门口。这时，天也黑了，我们也累了，该看的景也看了，我们心满意足地结束了一天的骑自行车游伦敦。

全家人度过了难忘又充实的一天。

足行天下

人物写真

我的奶奶

孙
海
燕

说说身边的人，身边的人说说熟悉的人。正传、速写，手法不限。这就是我们的人物写真栏目。

从《星星草》新版去年10月创刊以来，我们先后刊登了**孙海燕**的《得心应手的盎然》、**晓非**的《把酒行吟留梦影》、**傅东东**的《我的小美姑姑》、以及**江天涂鸦**的人物系列之两章。本期我们刊登**孙海燕**的《我的奶奶》。

奶奶是我永远的珍宝！

她在我出生前半年，从东北老家来北京“待命”，是这个世界上抱我最多的人。从医院抱回家，又抱着我搬过三次家；第一次去天安门、颐和园、百货大楼、动物园，都是她抱着的。

反过来，在我的生命之初，我又成了奶奶的救命恩人：一个寒冷的冬夜，我反常的啼哭不已，爸妈无论如何不能控制住我的哭闹，只好去敲奶奶的门。发现她中了煤气已昏倒在地。开窗、通风、抢救，一通忙乱。70岁的老人醒转过来，从那天起，她逢人便说，我，救了她的命。

其实我的命常常要从她说起。四分之一的满族血统、宽宽的颧骨都来源于她；还有性格，还有我们那一对覆盖率最高的灵魂……

作为皇族的奶奶，因家道衰落下嫁给汉人的爷爷，他还比她大整整15岁。她一辈子生了11个孩子，仅五个活到成年。她有过丰衣足食的日子，有个叫“张奶奶”的佣人跟了她一辈子，还是她带孩子们给张奶奶送的终。但丈夫的骤然去世和国家的战乱，也逼迫她做过装雪花膏入瓶这类的小工养家；艰辛的时刻，她每周领着年小的幼子去领取施舍的粥汤，给家人糊口。

她是个沉默寡言的人，我不记得她给我讲过什么故事，只记得她常叨念的俗语，其中有“好吃不如饺子，坐着不如倒着”。有一段，我痴迷这句话，一天说上无数遍，被我勤奋工作的妈妈听到了一遍：“你这么小，怎么就学这些乱七八糟好吃懒做的思想？不许这样说了！”她也告诉奶奶别教这类话给我，没有反驳，只是奶奶更沉默了。我长大一点，注意到她常常在部队大院门口的马路边站着，一站就是好久，我问她：“奶奶，你在干什么呢？”她发现我在观察她，有些不好意思地嘟囔了一句：“没干啥，卖呆儿呗。”说完就低头走了，好像让我撞见了她的隐私。“卖呆儿”！这个生动的说法，大概会跟着我一辈子。

她一般早早起床，先是扫楼梯、扫院子（当时社区的每日功课），然后用约一茶杯的水洗漱。我妈总笑她：“您这是给小鸟洗脸呢，用这么少的水？”她不回嘴，用更避开人的办法“我行我素”。她只会做些简单的菜，看我爱吃炒莴笋，就天天炒。直到一天，我看到一个迷你的小铁锅，比过家家的不大

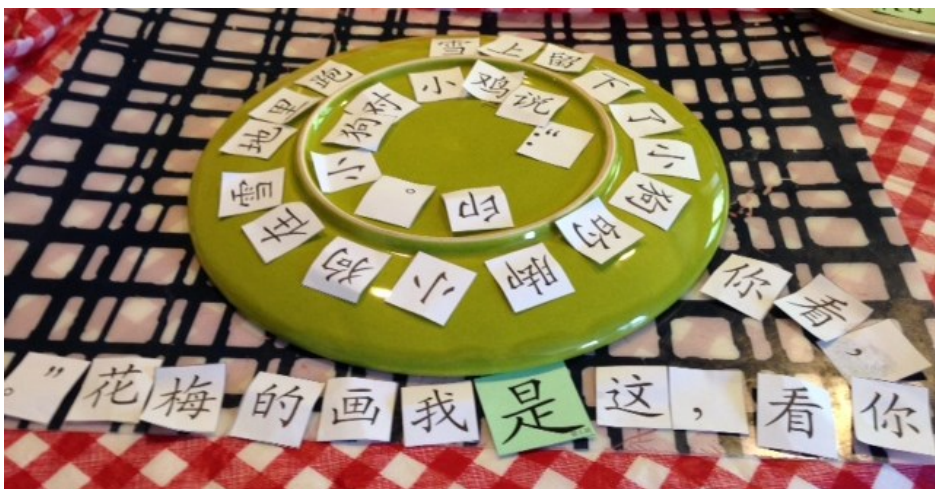
个阳光灿烂的日子，所有细节都历历在目：我们买了尺把长的一块灯芯绒布头儿，海蓝色的底上，有黑色的花朵。我把那双在同学中绝无仅有的鞋，穿到稀巴烂，奶奶纳的厚底，最后被磨得犹如一张手边纸。

在我七八岁的时候，她开始给自己做“寿衣”。从里（衬衣）到外（棉袍），从上（帽）到下（鞋），她全部自己打点，只央求过我远从西北来的小舅舅，帮她买过一回棉袍的面料：“他能耐，帮我行棉袄，知道我想买啥。”从此，装“寿衣”的小牛皮箱，成了她唯有的财产，走到哪儿，带到哪儿。

后来在叔叔家又见到她，已不太记得我弟弟，但一眼认出分手几年的我。我摸摸她宽宽、紧实的脸，仍是那一抹善良、慈祥的笑。她告诉我，越来越回陷（xùan）了，打破了一只饭碗。后来这个回陷的老人，开始用塑料饭碗。

我妈和我奶奶是一对得过奖的“模范婆媳”，我妈一辈子记得：有一年，她和我爸都下部队演出去了。在四川的姥爷吐血不止，发来急电求援。留守的叔叔给奶奶读了电报，她随即从贴身衣服的口袋里拿出一个手绢包，取出所有的350元钱，给姥爷寄去救急。我妈回家后听说这事，又一核对，奶奶那半年平均每个月的全部花销是9块钱。

现在，这一对模范都在天上守望我了，奶奶的微笑和妈妈的大笑，是离开越久越清晰的记忆和留恋。



钢琴调音常识

供稿：
刘希纯

钢琴为什么跑调哪？这有很多方面的原因，主要的有两个方面，一个是空气，一个是弹奏，大家都知道，我们演奏和练琴时，琴槌经常敲打琴弦。钢琴还要承受着一年四季对它的影响。这样，钢琴的内部就起了很大的变化。我们要知道，钢琴是金属和木质结构的组合

体，有200多根钢丝拉着它，承受着几十吨重的张力和压力。实际上，它的琴弦每时每刻都起着微秒的变化，一年当中有时干燥，有时潮湿，有时很热，有时很冷。钢琴是用三千多个零部件组成的，它们都受到空气的影响而热胀冷缩。所以，钢琴就很容易跑弦，走调。标准音高能够保持不变的钢琴现在是没有的，只是有些微小的变化，我们用耳朵听不出来而已。要想让钢琴听起来比较顺耳，只有不断的整理，调试，这样钢琴才能经常保持标准音高。

从专业的角度来看，如果你的钢琴被忽视了，半年不调试[一年两次调律]钢琴的标准音高会跑很多，有的先高后低，有的先低后高。[因为我们每个家庭的温度不一样，钢琴也随着而变化]。如果你的钢琴一年，两年，几年

不调律，那么你的钢琴的音有可能全部都高上去了，有的没有了音律，更可怕的是，击弦机里面的木质结构会变形，从而影响钢琴的音色，所以钢琴要定期调律。一般情况下，钢琴没有弹坏的，只有放坏的。

我们艺术学院音乐厅里的钢琴一年要调四到十次，而且演出前必须调整。视唱练耳的钢琴一年也要调四次以上。调好的钢琴，有共鸣，能提高人们的听力和判断力，也是为了学好另外的乐器和音乐有关的艺术打下良好基础。有些人不清楚钢琴调律的重要性。

钢琴是从事音乐，教育，艺术，等方面不可缺少的乐器，不论视唱练耳，钢琴独奏，器乐合奏，伴奏等等，每个音与音之间[十二平均律]的准确性最重要。否则和另外的固定调乐器不能合奏，造成耳朵紊乱，从而对标准音失去判断力。新钢琴也好，旧钢琴也罢，最重要的是音准。不管你给它外加了多么好的优越条件，只有经常调试，整理过的钢琴，才能保持长久的良性循环。希望大家记住这一点。这也是我们的责任。

调律师：高宏伟

Email:we.gao@yahoo.com

电话：978-304-9854；978-475-1015

时尚装苑

香奈尔说 “Fashion is not something that exists in dresses only. Fashion is in the sky, in the street, fashion has to do with ideas, the way we live, what is happening.” 时尚是一种生活态度，一种积极向上的，向往美丽，追求魅力的心态。时尚带给我们的不仅是一套美丽的服装，精致的妆容，更有一股具有感染力的正能量。正式因为如此，“dress shabbily and they remember the dress; dress impeccably and they remember the woman” (Cited Coco Chanel).

家庭教育

栏目征文活动

美国心、中国心，心心相印

— 征文活动发起人沈安平



中国印象，中国风光，中国旅游，中国梦，中国心 —— 沈安平先生发起的栏目征文活动火热进行中。开放的心怀，广阔的视角，任何和中国有关的文章均可投稿。欢迎广大家长支持学生们踊跃参与。



作者：高远 本栏目约稿 张江天 美编 晓梦

《喝火令·咏春》

杜炎武

月夜桃树下，青春不染尘。嫦娥为伴喜迎春。歌舞漫舒长袖，美煞世间人。折桂广寒宫，吴刚斧有神。砍树饮酒志嶙峋。倍惜诗云，倍惜万花春，倍惜莺飞草长，一吟气凌云。

《春咏兰花》 张难

兰仙

浅花淡碧酥梅竹，
细叶比剑写春书，
馨香沁谷羞松木，
美人仙姿醒春湖。

兰梦

天生丽姿醉春暮，
兰蕊吐慧闻风舞，
清香沁肺长思忖，
寻梦天涯杏花处。

兰歌

月减清辉仍丽心，
兰歌声嘶争春吟，
姿秀韵洁情自定，
曲曲兰歌唱淡君。

兰思

春来兰花玉枝醒，
淡妆素描诗古今，
庭院深处静夜思，
幽雅清香月光行。

兰醉

清风舞影夜摇曳，
明月挽纱香沁肺，
朦胧庭院虫鸣吟，
幽雅君兰伴我醉。

兰香

叶秀蕊香迎春回，
明月清风兰自醉，
若伴君客举杯饮，
盈香挽纱终无悔。

兰舞

月影婆娑翹西楼，

水波微漾拨轻舟，
幽谷盈风送沁香，
苍兰曼舞洒夜露。

兰曲

幽谷沁香碧西楼，
蛙童飞鸟月湖落，
琴韵诗意童话境，
夜露苍兰随曲舞。

鸣谢参加创意网友：春天的童话，白柠檬月光，客中行。

本页为杜老和诗友张难唱和之作专版。

约稿：李屏



手工课堂

作者： 杨月儿

我的妈妈

手工材料: 鲜花、卡纸、双面胶、剪刀。

制作步骤: 1) 选择一朵花剪去花茎，取红色的花瓣背后粘上双面胶粘贴在花托上，花朵上部是妈妈的头饰，粘上花瓣的花托是妈妈的脸。



2) 挑选三朵花叠起来，做为妈妈的身体。



3) 用一些小花堆一个爱心



4) 妈妈站在爱心花环上遥望远方等待孩子们归来. 手工完成.





下期预告：

维文：真正的侨领陈宜禧

晓霜：彼岸生活 永远的陌生人

江天涂鸦：人物写真之舅舅篇

林云川：拉美风情之牙买加游记

晓风：寄不出的乡愁

傅东东：我是一片树叶

冯瑶：马立平教材之阅读篇

万物静观皆自得

**Single Family House
Sale by Owner**

- Building: ~2000 SF/ 10 rooms
- Lot size: 5700 SF

- Walk to **Countryside Elementary School**.
 - Walk to **Green D Line** Newton Highland T Stop
 - Next to **Needham Street Shops**

Contact Information: newtonhousesale@gmail.com