

星星草

XING XING CAO



牛頓中文學校
月刊
NCLS Journal

2005年2月
第十六期

每个人都有一个宝藏

邹扶澜

小学的时候，读唐朝诗人李广引弓。平明寻白羽，没在记硬背，意思是不深究的，只出去打猎，看见一只横卧的老虎，第二天早晨，他估计老虎死去不过是一块巨石，而射出的箭

后来又读到有关此诗的演相信自己居然有如此大的劲可箭还是一只只折了，最后他只好沮丧地放弃了。



卢纶的诗：“林暗草惊风，将石棱中。”那时读书多拘于死知道一位叫李广的将军，晚上虎，就拉开弓猛力地射去。第了，就去探看，发现“老虎”已深深地扎进石头里去了。

化，说李广当时很觉惊奇，不力，于是又试着射了许多次，

人，包括别的动物，在生命危难的瞬间，释放出的自我挽救能量是巨大的，美国科学家做的“青蛙实验”几乎人人皆知：在锅底慢慢地用温火加热，青蛙优哉游哉地在水里漂游，等到水热得不能承受时，却再也跳不出来了；相反，将一只青蛙猛掷入滚开的沸水中，它却能倏忽跃起而逃生。

可是，为什么平日里我们没有发现自身的这种潜能，而非要等到危机时刻才发出惊奇或无谓的慨叹？要是我们把这种潜能发挥出来，用在工作和事业中去，会产生多么大的成效和功用啊！

美国戏剧家桑顿·怀尔德在其代表作《我们的城镇》中，写了一个叫艾米丽的姑娘死了，不过，她发现她可能有一个机会到人世活一天，于是她选择了她12岁生日那天，在那天开始的时候，她就有一种强烈的想品尝每一寸光阴的欲望。然而让她伤心的是，她发现人们都在漠然地生活着，都没有像她那样怀着强烈的感情去感受生活。在绝望中，她慨叹道：

“啊，大地，你真是神奇得使人无法认识你，人们是否在活着的时候认识了生活呢？大多数的人都在虚度年华。”答案不言自明了：是懈怠！是对时日的漠然、对享乐安逸的沉溺和追逐！因为懈怠，让我们失去了拼搏的勇气；因为贪图享乐，让我们再也觉不出潜存的危机，从而像那只温水中的青蛙一样，慢慢地被社会淘汰了。

这真是让上帝都痛心不已的事。“非不能也，是不为也！”一个人采取积极乐观向上的态度并不难，可是你不去做，一味地消极避世、得过且过，却是连鬼神也奈何不了的。扪心自问一下，你是否每天都在一种忧患和危机之中度过，是否真诚地拥抱了每一缕阳光和晨曦？又是否真切地去体味了生命的意义与内涵——“认识了生活”呢？所以，再不要抱怨日子平淡和生活的庸常无奇吧，回头好好地审视一下自己，你都是怎样度过你的每一天、每一分钟？如果你仍旧放任你的步子在大街上闲逛，那就赶紧停住，去试着做一点有用的事吧。

每个人身上都有着一个巨大的宝藏，那里面本身就蕴藏着无坚不摧的能量和威力。开发需要你自已，当你把自己置于悬崖的边缘而无时不有一种切肤的危机感的时候，你就拿到了开启宝藏的金钥匙。

目 录

卷首语	每个人都有一个宝藏 / 邹扶澜	1
校长的话	/ 周琼林	3
校园花絮	/ 陈卉	4
多彩校园	小记四年级丙班春节联欢会节目彩排 / 田毅	4
课程介绍	领袖技能班, 手工劳作班	5
特别报道	海啸无情 人间有爱 / 李少娜	5
第一节、第二节课教师安排		6
小荷初露	四年级丙班	8
	五年级丙班	9
	六年级甲班	9
	六年级乙班	11
	七年级乙班	13
人生箴言	大家都知道又不明白的事	14
教育论坛	我们关爱 / 沈安平 (三)	15
厨房巧手	炖牛肉等三法	17
故乡情结	遥寄故乡 / 杜炎武	18
春节的传说		19

征稿启事:

真诚欢迎各位教师、家长、学生及所有关心、支持牛顿中文学校的人士投稿。
为按时出刊, 所投稿件请在每月 **23** 日以前发 email 至 chineseteacher@hotmail.com

谢谢!

封面设计: 郭寒冰 Cover design: Hanbing Guo

牛顿中文学校网址: www.nclsboston.org

Phone number **Principal:** 781 - 690 - 1825, **Vice-Principal:** 617 - 489 - 838



校 · 长 · 的 · 话

心情还是沉浸在春节联欢会的欢乐、愉快和兴奋之中。多么成功的一次庆祝会。大家欢聚一堂，载歌载舞，多么祥和的气氛。祝贺所有的演员。你们的演出真得非常漂亮。衷心感谢以孙京和朱福蓉老师为首，包括长期为学校无私奉献的思宁、少娜和画家王社林老师在内的所有工作人员。因为你们花了大量的时间，付出了辛勤的劳动，我们才有了一场这么出色的全校新年庆祝会。感谢我们所有辛勤准备节目的老师们，在正常上课的同时，还要准备节目，多么不容易。感谢各艺术团体的带头人。联欢会上每一个节目都是那么精彩。

还要特别感谢校行政各成员、董事会和我们的家长会，你们每一位的参与和奉献，保证了我们这次联欢会的成功。我们学校有这么多的优秀人才，今后的春节联欢会将会越来越精彩。

一月份是大忙的季节。我们做了秋季学期结束的期末考试，春季的注册工作，还有为海啸灾区捐款的活动。

期末考试的成绩很快就要出来了。学校和老师将要表彰各类优秀学生，鼓励孩子们继续努力学习中文和中国文化。中文知识竞赛笔赛部分也已决出分晓，表彰活动要等口赛完成后一起进行。

网上注册非常成功。我们有 70%以上的家庭，自己成功地做了网上注册，大大节约了每个人的时间和减少了人力劳动。因为是第一次进行网上注册，操作的过程中有一些这样那样的误差。比如一家有两个孩子上学，但只有一个孩子的名字在网上；比如电子信箱没有设立好，没有收到学校发出的注册账号和密码等等。这些误差在这次实践当中都得到了纠正。以后我们学校的网上注册会越来越完善。网上注册的成功，绝大部分是卫东、郭红、学明的功劳。他们设立和维持网上注册系统，又负责和家长沟通，解答所有有关的问题。请网上注册的家长在二月二十七日之前，把支票交到学校。

一月二十九日晚上，大波士顿地区华人社区在 John Hancock Hall 举办了一场赈灾义演，为海啸灾民募捐。妈妈舞蹈队和合唱团代表我们学校参加了这场演出。我们学校共捐款 \$3000，是捐款最高的中文学校。由于下大雪的原因，我们学校原来计划三周的捐款活动，只进行了一周。即使是这样，我们还是筹款 \$3000，献出了我们的爱心。感谢所有的捐款人员。无论捐款多少，捐款的行为是崇高和值得钦佩的。学校组织这次捐款活动的是原董事长李少娜和副校长郭红。向她们表示感谢。

二月份是新学期的开始，也是春天即将来临的时候。春天孕育着生长，象征着希望。让我们大家继续共同努力，把学校的工作在新的学期里做得更好。

祝大家新年快乐！

周琼林

二〇〇五年二月九日

牛顿中文学校 2005 年庆新春联欢会

陈卉



天高云淡，温暖的阳光照耀着大地。尽管积雪的覆盖依然处处可见，但牛顿北高中的礼堂里却充满了喜迎新春的热烈气氛。二月的第一个周日，牛顿中文学校近千名学生和家长在这里举办了 2005 年庆新春联欢会。

随着腰鼓队有节奏的韵律，红绸舞起来了，秧歌扭起来了，联欢会拉开了序幕。这台联欢会共有节目三十一个，真可谓百花齐放，万紫千红，各具特色。值得一提的是五年级老师沈亚虹和顾鸿雁指导的小品《阿凡提的故事》，被五年级学生徐昊和诸安迪表演得有声有色，惟妙惟肖，给台下的家长 and 孩子们留下了无穷的回味。

联欢会期间，校长周琼林做了讲话，介绍了在座的贵宾并赠送了礼物。此外还给对中文学校做出特殊贡献的人士颁发了奖状。中国驻纽约使馆也发来了贺信。

孩子们的节目充满欢乐，家长们的表演更胜一筹。木兰双匕首、有氧健身舞班、朱福蓉声乐班和成人交谊舞班展示了他们一学期取得的丰硕成果。东方舞蹈团、木兰艺术团、华韵声乐社、东方合唱团和东方神韵时装队的表演，使人领略到高水平的享受。联欢会在东方合唱团的嘹亮歌声中结束。

金鸡报晓，愿牛顿中文学校越办越红火，更上一层楼！

多彩校园

小记四年级丙班春节联欢会节目彩排

田毅



一年一度的中国农历新年——春节就要到了。像往年一样，我们中文学校将要举行春节联欢会。我们班准备什么样的节目呢？这使我很为难。幸好有我们年级组的组长——张云老师，她找来几个成语小故事，分发给四年级的每个班。我拿来简单地修改了一下，就是一个现成的剧本了。

接下来，就是角色的分配了。我让每个学生自己选择自己想表演的角色。只有鞠然同学一个人选择了“农民”，那也是我所希望的。“农民”这个角色台词较多，是我们这个小短剧的中心人物，鞠然同学的中文基础较好，说话清楚，胆大，细心，“农民”这个角色非她莫数了。接

下来是“大树”这个角色，有四个同学选择了表演“大树”，OK，都上，不一定非要一棵大树，可以由四棵树组成一个小树林嘛（这是我们班的助教——谢云哲的主意）。最让我发愁的是“小白兔”这个角色。一共有 5 名同学选择了这个角色，让谁演呢？那好，我们就来民主选举吧。在全班同学面前，五个同学分别表演了小白兔。他们表演的“卖力”，同学们看的认真。最后金小雨同学以 8 票的优势当选。其余的同学们分成三个 groups，扮演“讲故事的人”，全班的同学都有事儿做了。

你还不知道我们班的演出节目的名字吧，我先不告诉你，请你到春节联欢会上找答案！对了，我们班的节目是在很短的时间内排练出来的，如果在表演的时候出

现一些错误，请各位家长多多谅解，也请家长们多给同学们一些掌声，毕竟同学们

付出了辛勤的劳动。谢谢！！

课程介绍:

LEADERSHIP CLASS (领袖技能班) (适合 11 岁或六年级以上学生)

任教老师: 朱伟忆

领袖技能包括人际交往能力、组织能力、分析能力、做出决定的能力等，以及时空安排、讲话方法等很多具体技巧。这些能力都属于“情商”范畴，是需要从少儿时代培养的，也是美国大学和职场选择人选的重要考核标准。

华人孩子在这些方面常有不足。开设本班的目的，旨在为少年们提供锻炼提高领袖能力的机会，使他们全面发展。

本班不同于其它授课式课程，因为这些领袖技能不是由个别老师在课堂上教出来的，而是要通过自我学习、互相交流、应用实践而逐步获得的。本班也需要征集若干热心负责的家长做义工来共同组织管

理，并将与童子军等主流少儿团体合作，请青春期行为专家传授指导，也为学生们开辟更广阔的社会服务和实习领袖能力的机会。学生们可以有机会获得男女童子军的社区服务奖，在申请大学时成为光彩的一页。

手工劳作班

任教老师: 陈励

(本班招收 6-8 岁的学生)

教学内容: 折纸, 剪纸粘贴

教学目的: 培养学生自己动手, 构图, 完成每一件手工作品。

教学工具: 自备剪刀, 固体胶水 (GLUE STICK), 铅笔, 蜡笔。



特别报道



海啸无情 人间有爱

突如其来的大地震引发起南亚大海啸，夺去了近三十万人的生命并带给受灾国家巨大的损失。消息传来后，大家都十分关心这一重大事件。

学校董事会会长吴学明、校长周琼林和副校长郭红，在非常繁忙的情况下组成了捐款工作小组，领导全校的捐款工作。

在校长们的呼吁下，全校师生积极响应，尤其值得赞扬的是学校的东方艺术团和东方之声合唱团的团员们，不但抽出时间排练节目参加一月二十九日新英格兰亚裔社区合办的赈灾晚会，而且还积极捐款救灾，捐款额是全校捐款总数的百分之九十。

因为大雪，学校停课一周，这给捐款工作带来了不便。但我们在短短的一、两星期内，还是筹集到三千多元的捐款，交由赈灾组委会一起转交给美国红十字会。

海啸无情，人间有爱。我们学校的老师、同学和家长在赈灾活动中做出了难能可贵的贡献。

(李少娜供稿)

2005 年春季牛顿中文学校第一节课教师，助教，教室

班级		教师	电话	助教	电话	教室
学前班	甲班	王瑞云 *	(617) 527-1292	黄和	617-795-1895	111
学前班	乙班	任基安	(617) 773-5409	汪云	978-579-9568	113
学前班	丙班	罗玉霞	(781) 652-8688	朱菲菲	781-237-2938	107
学前班	丁班	陈丽嘉	(617) 327-6223	徐欣洋	781-433-0959	115
一年级	甲班	陈励 *	(617) 489-8592	杨雪骊	781-863-1245	114
一年级	乙班	杨宜芳	(781) 944-2917	高妍	617-489-8038	103
一年级	丙班	吴富民	(857) 231-1499	陆梦	617-527-9182	217
一年级	丁班	张蓓蕾	(781) 433-0950	徐安	617-332-0351	224
二年级	甲班	董苏	(617) 469-2153	姚博远	978-474-0186	108
二年级	乙班	冯瑶 *	(781) 784-3975	金一	617-484-7571	101
二年级	丙班	狄晓慧	(617) 489-1894	陈龙龙	617-916-5414	109
二年级	丁班	姚洁莹	(781) 229-5929	史宜南	617-965-5696	202
三年级	甲班	谢雪梅	(978) 682-0618	吴凡	781-270-1167	106
三年级	乙班	冯怡丽 *	(603) 527-1344	肖藤	617-553-0102	105A
三年级	丙班	庄园	(508) 359-1328	刘宇喆	781-290-5476	112
三年级	丁班	方慧	(781) 274-0008	毕林晖	978-266-0449	206
四年级	甲班	于丹	(508) 366-0665	徐丹	978-475-1169	227
四年级	乙班	曾力	(617) 969-4692	戚硕	617-325-1285	226
四年级	丙班	田毅	(978) 266-9718	谢云哲	617-559-0713	201
四年级	丁班	张云 *	(617) 484-7571	韩思宇	978-475-1383	228
五年级	甲班	林晓燕	(781) 863-0086	陈晨	617-484-4269	214
五年级	乙班	吴晓云 *	(781) 237-2939	程熙梦	781-862-5768	215
五年级	丙班	藤蓉蓉	(617) 553-0102	孙书亮*	617-795-1895	218
六年级	甲班	黄文陶 *	(781) 729-5408	王茜	617-796-9611	207
六年级	乙班	蒋珊	(617) 738-3245	杨琦衡	617-558-9258	211
七年级	甲班	李屏 *	(617) 332-0351	员玉娟	617-325-9864	222
七年级	乙班	范林	(978) 579-9568	戴学琼	857-231-1499	105
七年级	丙班	夏铭	(781) 526-8611	陈巧梅	617-323-1419	220
八年级	甲班	李威 *	(781) 729-0679	陈婷	617-469-2409	102
八年级	乙班	蔚健	(617) 332-4706	丁翠萍	617-489-3291	209
九年级	甲班	杨英丽	(617) 965-5696	张志一	380-098-0213	213
九年级	乙班	汪春晓 *	(603) 471-9021	沈宇	774-279-0986	223
十年级		盛兰兰	(617) 965-2014	沈祖芳	781-249-3482	203/205
中文/SAT		王命全	(617) 323-5853		617-630-9206	225
成人交谊舞（高级）		马唯平 吴 晔 金光海	(508) 668-7531			一楼 GYM
成人素描		李有恩	(617) 731-4071	李员健		110
成人国画		谭嘉陵	(781) 259-8195			216
成人舞蹈健身		罗敏	(617) 818-6862	蔡洁	617-469-3151	二楼礼堂
成人演唱艺术		朱福蓉	(781) 829-8769	赵小婴	(617) 527-3392	221
老人太极（免费）		石紫英	(781) 863-5538			一楼餐厅
老人国画（免费）		林二南	(781) 863-5538			Library corner
* 年级组长。						

2005 年春季牛顿中文学校第二节课教师，助教，教室

班级		教师	电话	助教	电话	教室
SAT Verbal (一)		盛兰兰	(617) 965-2014	李员健	617-325-9864	209
SAT Verbal (二)		王命全	(617) 323-5853	徐安	617-332-0351	220
SAT writing (new)		Alan Thwaites	(617) 484-7571	汪春晓	603-471-9021	207
数学 9(SAT)		邵幼瑜	(617) 969-6689	庄园	508-359-1328	111
数学 8(PreSAT)		员玉娟	(617) 325-9864	闵姜弘	617-987-0028	101
数学 7 甲 (Algebra II, G8-10)		夏晨辉	(508) 836-8859	王茜	617-796-9611	202
数学 7 乙 (Algebra II, G8-10)		徐建国	(617) 558-9979	李屏	781-433-0959	112
数学 6 (Alg-Ib, Geo-I, G7-10)		郑之高	(617) 243-0943	徐欣洋	617-332-0351	218
数学 5 甲 (Algebra Ia, G6-8)		甄丽	(617) 527-0820	石静	781-526-8611	217
数学 5 乙 (Algebra Ia, G6-8)		武亚明 *	(781) 860-9785	梁嘉欣	617-407-2089	201
数学 4(Pre-Algebra, G5-7)		崔丽晶	(781) 861-3529	程巧梅	617-323-1419	228
数学 3(Arithm. III, G4-5)		季雅兰	(781) 861-0089	冯瑶	781-784-3975	227
数学 2(Arithm. II, G3-4)		沈宇	(781) 729-5408	邓小琪	774-279-0986	203/205
绘画九(国画, 10 岁以上)		谭嘉陵	(781) 259-8195	沈亚虹	781-674-2933	216
绘画八(国画入门, 8-10 岁)		汪庆	(617) 332-4223	黄和	617-795-1895	215
绘画七(彩绘, 8-10 岁)		李有恩	(617) 731-4071	蒋珊	617-738-3245	106
绘画六(素描, 10 岁以上)		王社林	(617) 489-1894	杨英丽	617-965-5696	214
绘画五(素描, 8-10 岁)		高虹	(781) 863-5790	孙书亮	617-254-4913	224
绘画四(素描, 7-8 岁)		林芾	(781) 237-2939	叶洋	978-579-9568	105
绘画三(素描, 6-7 岁)		吴晓云 *	(781) 275-4668	范林	781-433-0950	115
绘画二(基础, 5-6 岁)		吴富民	(857) 231-1499	戴学琼	857-231-1499	114
绘画一(蜡笔, 4-5 岁)		王泉海	(617) 969-7822	张云	617-484-7571	105A
领袖技能培养 (11 岁以上) new		朱伟忆				
围棋 (初中级)		刘敏雯	(617) 558-7112	冯怡丽	603-527-1344	223
国际象棋(中级)		朱丽萍	(617) 868-1453	黄文陶	781-526-8611	103
国际象棋(初级)		贺极苍	(617) 868-1453	丁翠萍	978-409-1648	109
乒乓球		汪自强	(781) 453-4966	孙勇	617-527-5048	二楼 GYM
儿童体操		毛时辛	(617) 964-2937	沈祖芳	781-249-3482	二楼 GYM
武术		邵家麒	(617) 250-0783	伍杰宇	617-327-6223	一楼餐厅
篮球(初级)		李威	(781) 729-0679	周之晟	781-652-8617	二楼 GYM
篮球(中级)		陈元	(617) 969-3506		617-489-3291	二楼 GYM
少儿表演艺术(new)		陈丽嘉	(617) 327-6223	李晔		
拼图儿歌识字(new)		董桦	(781) 274-7205			225
儿童演唱艺术		朱福蓉	(781) 829-8769	赵小婴	617-527-3392	221
儿童民族舞		黄语红	(617) 718-9096	虞强	617-630-2027	222
儿童舞蹈		罗敏	(617) 818-6862	谢云哲	617-559-0713	二楼礼堂
幼儿劳作		杨宜芳	(781) 944-2917	任基安	617-773-5409	113
儿童手工制作(new)		陈励				107
成人形体健美(new)		钟慧		蔡洁	(617) 469-3151	二楼礼堂外
成人交谊舞(中级)		马唯平	吴晔 金光海			一楼 GYM
成人交谊舞(初级)		马唯平	吴晔 金光海			一楼 GYM
老人英语会话 1		夏铭	(781) 526-8611	汪云	978-579-9568	214
老人英语会话 2		夏铭	(781) 526-8611	罗玉霞	(781) 283-5778	216
" * ": 学科组长						

小荷初露

四年级丙班

雷西雅: 我们学校要举办双胞胎日,我和我的朋友们去 KOHL'S 买一样的衣服。我们各自买了一对耳环,还有一件红色的绒衣。这件绒衣上有一个企鹅,真漂亮。我们都穿一样的衣服,戴一样的耳环。双胞胎日很有意思,我们可以穿一样的衣服,扮成双胞胎,三胞胎,四胞胎,好玩极了。



汪竹君: 我的好朋友——ABBY,有着一双圆圆的大眼睛。她白天睡觉,当我们回家时她就从楼上下来,对着我们使劲摇尾巴尤其是对我爸爸为什么呢?

因为爸爸每天带她出门溜。每当下雪时,我总是和她玩儿一会儿,所以她对我特别的友好。她虽然是一只狗,但她能听懂人的话,也知道谁是好朋友。真有意思!



何佳璐: 十一月十五日,我和我的朋友去参加一个试演(给 THE WIZARD OF OZ) 选演员。我想演 DOROTHY。因为我有病了,所以不能唱歌,只可以读一些台词。但是,下星期一还有一次唱歌的机会。



戴佳琳: 我六岁就开始学体操了。姐姐和我一起学,但我们不是一个级别的。我是六年级,姐姐是七级的。明年一月份,我又要开始比赛了。我一定会拿到奖牌的。我很喜欢体操,体操很好玩。



张雪丽: 上个星期六,我的好朋友 LINDA 到我家玩儿和过夜。她 4:40 来的。我们先跟我小弟弟玩儿捉迷藏,然后我们就去吃晚饭了。吃完晚饭我们就去玩游戏。玩完游戏我们就去睡觉了。



我们玩得很高兴。

秦思华: 感恩节,我们全家去朋友家玩儿。朋友的新家很大,也很干净,还很漂



亮。他们家附近有一片小树林,离高速公路不远。朋友的家有三层楼。我和小朋友在二楼玩电脑游

戏,然后就吃晚餐了。桌子上的菜可多了,有鱼,有肉,还有各种海鲜和青菜。阿姨做的菜颜色美,味道香,又好看又好吃。我们都吃的很饱。吃完饭我们一起看电视。后来,我们用沙发枕头搭了一个小房子,和小弟弟玩。最后我们高高兴兴的回家了。

张悦: 我下很多棋。我的棋下得很好。我常常和我爸爸下棋。

虽然我的爸爸棋下的很好,但是我还是常常赢他。我



除了在家里和爸爸下棋,我还在中文学校下棋。每年我们象棋班都有象棋比赛。去年我得了第五名。今年的比赛我争取得第一。以上谈的是国际象棋。我也会下中国象棋。我常常和爸爸下中国象棋。

田思纯: 星期五早上,我起来很高兴,因为我在学校学了印地安人的历史。今天我们有一个活动。我们用布和棉花缝了一个手球。模仿印地安人做游戏。我们还用玉米花和



CRANBERRY 做了一个项链,给鸟吃。今天我玩儿得很高兴。

陈翊宁: 我参加了十二月四日的钢琴表演。我弹了两首曲子。

有很多小朋友都参加了这个活动。我参加这个活动是因



为想帮助在 CHILDREN'S HOSPITAL 生病的小朋友。我的爸爸,妈妈和朋友们都买票看我们的表演。这些钱都会用在帮助那些小朋友的病。

卫安勃: 有一天,我和我的妈妈做了一个雪人。我先做它的身子,接着做了头。妈妈拿了两个树枝叉在雪人里,当它的胳膊。雪人站在外边。



吴丽娜：今年夏天我们全家去了夏威夷。一天我们去潜水，在水里有珊瑚和好看的鱼，有红的，白绿的和蓝的鱼。最好的是我们看到了绿海龟，还看到了好多海龟。我们玩儿得很高兴。



王凯：今年夏天，我和爸爸去杭州。我们去了动物园，这个动物园很有意思，动物都在野外，没有关在笼子里。我看到了一头大熊，我买了五个苹果，扔给大熊吃。我还看见很多老虎，我买了一只鸡，我把鸡扔给老虎吃，老虎看见鸡，都跑过来抢。那天我也看见了袋鼠。袋鼠不怕我们，也不怕我们的车。我还看到了长颈鹿，它很高，脖子很长，也很丑。我照了很多相片，我玩得很开心。



鞠然：冬天到了，下了一场大雪，满地白白的。三个小孩去堆雪人。每人滚一个很大的雪球。他们该把雪球摞起来的时候，发现雪球太重了，他们不知道怎么办。一个老头来了，告诉他们一个办法。老头说：“用雪堆一个坡，把一个雪球一个一个推上去，最后把雪坡拆了。”这三个小孩按照老头说的做了，堆了一个美丽的大雪球。



五年级丙班

梅宝宝：我最忙的一天

那天是我的日子中最忙的一天。那天是星期三。我去学校上四个小时课，但是像过了一百年，我又做了回家作业，然后我上了最不喜欢的课：钢琴课。我上了一个小时，钢琴课不好玩。我很快地吃饭，和爸爸踢了足球，我赢了，二比零。我洗澡，刷牙，睡觉。

王晓宇：我最忙的一天

我最忙的一天是星期一。那天我做好多事儿。在学校我有两个考试。上完学，我有一个篮球比赛。篮球完了我有一个数学比赛。七点半才回家，那天我有很多作业，八

点开始我做了二个半小时，十点半做完，十一点才睡觉。那天我最忙。

赵鹤翎：我最忙的一天

我最忙的一天是那天我去 TEXAS，早上三点半就起床了。我们还要开一个小时到 BOSTON 去赶飞机。这架飞机是飞到 GEOGIA。我们还要换乘另一架飞机去 TEXAS。我们终于到了 TEXAS。那时已经两点钟了。好忙啊！又要早早地起，又要开车，我们又要坐飞机。那天真忙！

朱宇明：我最忙的一天

我最忙的一天是星期六。我在十点有两节课。我有一门音乐理论课，在十一点。十二点有一门钢琴课，在一点完。然后爸爸接我和妈妈回家吃饭。

李睿达：生日晚会

今天是陆陆的生日。尽管已经是四月份了，地上还铺着一层白白的雪。爸爸妈妈和我一起去他的家。龙龙、弯弯和别的朋友已经到了。

我们先玩了捉迷藏。大人在谈话。然后我们出去打雪仗。我们玩得很开心！陆路的妈妈给大家做了中餐。她做了许多菜，我们大家都坐下来了。我看见有好多绿油油的青菜，有一种香甜的肉我特别喜欢。还有很多种海鲜。最后有各种各样的水果，这些菜的味道好极了。吃完饭五分钟就吃蛋糕。那个蛋糕看着就好吃。真的很好吃！

吃完饭后，陆陆拆了礼物。几乎每个都是 LEGO。我们决定搭 LEGO。时间过得真快啊！已经九点半了。我们准备走了。我跟大家说了再见，我谢了主人就走了。

今天的生日晚会真好玩，我玩得很开心！



六年级甲班

丁申思：假期里的一件事

今年夏天，我度过了一个难忘的假期。

假期里，我的好朋友从韩国来看我。她的名字叫 JEEWON。她是我三年级时候的同

学。假期里，我们一起游泳，一起骑自行车，一起看书。我们过得非常高兴。

这真是一个难忘的假期啊！

HELEN GAO: 我的假期

今年我过了一个很好玩的暑假。爸爸、妈妈、妹妹和我去了 BANFF 和 JASPER 国家公园。这是在加拿大。

这是一个世界著名的公园。它有很多美丽的湖泊，湖水是蓝色的或绿色的。还有很多白色的雪山和冰川，以及大片森林。我们看见了很多动物。在路边，我看见了一只黑色的狼。我也看见了五只鹿和很多山羊。我还看见了四只麋，也叫“四不像”。

在公园里，我们玩了很多东西。我骑了马，骑了两个小时。我骑的马很好看。我们还乘缆车上到了山顶。我们走上了冰川，并在湖里划了船。

在加拿大，我们还去了 CALGARY。这是一个城市。这是一个非常有趣的暑假。

张怡: 去海边

假期里的一天，外面的天气很好。我家和我朋友的家开车到 New Hampshire 的一个海边去玩。

我们先找到了一个停车的地方，然后把东西提到沙滩上。我和我的朋友跑到水里，发现水很凉。我们一边在海边跑，一边找好看的小石子。该吃饭的时候，大家坐在大毛巾上，吃带来的东西。吃晚饭以后，大人都想照像。我们又去玩了起来。我和我的朋友在沙滩上画画。不一会儿天气凉了，我们就一起回家了。

我那天玩得很高兴，今后还想去。

马超宇: 亚洲学生中心

这个暑假，我参加了亚洲学生中心的夏令营。我在那里交了很多朋友。上午我们上算术和英语，下午我们有很多有趣的活动。我很喜欢夏令营。

在夏令营里，我交了新的朋友。我们在一起学习和活动。我很喜欢他们。

在算术课中，我们学习不同的内容，比如代数、几何。在英语学习中，我们进行了

六次测验。我觉得通过夏令营学到了许多知识。

每天下午，我们有时去公园，有时去游泳、看电影和打保龄球，有时在室内电话玩游戏。总之，我们有许多有趣的活动，我非常愉快。

这个夏天我很愉快，而且有了新朋友，学到了许多知识，参观了许多地方。我喜欢亚洲学生中心的夏令营。

张楠: 去野营

假期里，我们全家去野营。我们开车到新罕布什的白山。

到那儿以后，我们把帐篷安好，然后就去山里玩。

回到营地以后，天就黑了。我们点起火，大家坐在火边，一边吃饭，一边听爸爸讲故事。我们看看天上的星星，觉得很美。晚上我们还听到远处的狼叫，有一点害怕。

第二天早上，小鸟的叫声把我叫醒。外头草上、花上和树叶上都是露水，在阳光的映照下格外美丽。吃完早饭，我们又去附近的湖边玩。湖水里有很多鱼。湖面上有鸭子在游，还有几只小鸭子，看起来很可爱。

回家的路上，我想野营真有趣。大自然这么美，我们都应该好好保护它。

陈岚岚: 假期里的一件事

每年暑假，我回上海看望奶奶、爷爷，外公和外婆。今年我也去了。除了看亲戚，我还参加了上海侨联组织的三日游“相约上海”。我玩得很开心！

第一天，我们游览了黄浦江，参观了东方明珠、金贸大厦、上海科技馆和上海城市规划展览馆。第二天，我们参观了华东师范大学。我们听了一个中国文字演变过程的讲座。我们还参观了历史系的古物收藏。第三天，我们去了杭州，游览了西湖、宋城，还去了动物园。在“相约上海”，我玩得非常快乐。



这次活动，我学到了很多知识，看到了很多美丽的风景。我也认识了许多新朋友。今年回上海，我玩得很开心。

钱杉波：我的狗

在我得到我的狗之前，暑假没什么意思，总觉得无所事事。今年的暑假与往年不同，我终于得到了我梦想的一只非常漂亮的牧羊狗。

我的牧羊狗是很难得到的。我和我的父母读了许多有关狗的书，查了网上有关选狗的信息，最后选了一种狗叫 Shetland Sheepdog。我们选了 Shetland Sheepdog，因为书上说它又听话又漂亮，也很好养，而且还能看小孩。我们决定以后，要找这种狗在哪里买。我和我的父母在报纸上、网上和卖狗的店找 Shetland Sheepdog，最后终于发现了在哪里可以买到。我们去看了她的狗，可是我不喜欢。几个星期以后，我们去看了另外一个卖 Shetland Sheepdog 的种狗场。我很喜欢他的一只狗，那天就买回家了。我给它起了名字叫 SHEDOW。

我的狗特别漂亮。它的脸像狐狸的脸。它的一只耳朵是翘起来的，一只是塌下来的。SHEDOW 的脸是咖啡色的。它有一双圆圆的黑眼睛。它的鼻子也是黑的。SHEDOW 的脖子和四只脚全是白的，身上是咖啡色的。它的尾巴有咖啡色，也有黑色。SHEDOW 长大以后，毛会长得长长的。

我现在天天和 SHEDOW 玩儿。它会绕着我跑，也会捡球。我把球扔出去，它就会捡回来。有了 SHEDOW 跟我玩儿，暑假再也不会没有意思了！

六年级乙班

赖安洁：感恩节

这个感恩节，我和爸爸妈妈、妹妹一起去宾州探亲访友。在感恩节那天，我们吃完了中午饭后就开始准备烤火鸡的工作，我帮忙做土豆泥。当大人在厨房正忙的时候，我和加林



带着四个小孩到后院踢足球。我们踢得很起劲。沫沫和晨晨跟我一边，我的妹妹、亮亮和加林在另一边。经过三十分钟的比赛，我们队以六比三赢了！

我在感恩节晚餐吃了很多各种各样的食物。全部食物都很好吃。

我过了一个很好的感恩节。

张舒婷：感恩节

感恩节是朋友和一家人在一起的节日。感恩节大家都烤火鸡，准备很多好吃的。感恩节里很多人去买东西。感恩节是美国的传统节日。我喜欢感恩节。

朱明远：感恩节

一年一次的感恩节是在十一月的第四个星期四。大多数人家在感恩节这一天都和亲戚朋友在一起过。但是今年我们没有和朋友在一起。爷爷和奶奶也回中国了。所以，爸爸妈妈、妹妹和我四个人。可是爸爸买了一只十几磅的大火鸡。妈妈忙了一天，烤得喷香。我们也才吃了半个胸脯肉，害得我们现在天天吃剩火鸡。不管怎样，我还是喜欢感恩节！

李浩：感恩节

感恩节晚上，我们去了爸爸妈妈朋友的家。我们到了那儿已经有许多的人了。我去跟别的孩子一起玩儿。我们该吃饭的时候，看到许许多多的好吃的，有火鸡、牛肉、鱼、凉粉和我最爱的蛋糕。吃好了以后，我看了蜘蛛人。看好以后我们说一声再见就走了。这是我最爱的感恩节。

陈益如：感恩节的来源

在 1620 年九月，一艘船——五月花，召集 102 人，从英国航行到 PLYMOUTH 去追求自己的自由。不幸的是，在船上死了一个人，但也生了一名婴儿。第二年的春天，印第安人送来了食物，接下来的一年他们帮忙种玉米。这就是感恩节的来源。

汪振强：我的冬假

我的冬假很好。我在家做作业和写我的中学申请表。圣诞节我得了很多礼物。我得了一个新的 CD PLAYER。我的爸爸妈妈给

我买了一个新的钢琴。我很喜欢这个钢琴。它比我的旧钢琴好很多。我很喜欢我的冬假。

吴焕：我的妹妹

我的妹妹叫 AMY。她十个月大了。AMY 还不会说话，可是她很好玩儿。她的小脸胖胖的，圆圆的，真好看。她的头发和眼睛黑黑的。我的妹妹一看见我就笑。她不会走，可是她已经会爬来爬去。我的妹妹真可爱。

朱明远：圣诞节

十二月二十五号是圣诞节。很多人喜欢过圣诞节。小孩子喜欢圣诞节是因为他们不仅可以得到礼物，而且学校放假。大人喜欢过圣诞节，因为他们也放假休息。过节有的家到外地度假。节日里，家家户户里里外外挂满了彩灯，非常好看和热闹。今年我们家都在家休息，我们都得到了我们喜欢的礼物。我也得到了我最想要的东西——IPOD。

我圣诞节的时候我在我的家里玩我得到的礼物。我们全家去了毛阿姨家欢聚。在新年之夜，我们一起看了纽约时代广场新年大苹果降落的电视转播。

张舒婷：元旦/圣诞节

在今年圣诞节和新年的假期里，我和爸爸一块装点圣诞树。树有很多闪亮的灯，好看极了。假期里下了一场大雪，我和朋友去滑雪。

张灵博：

去年夏天，我上了一个热气球，我的爸爸和妹妹跟我一起去。我要早上四点三十分起来。这个热气球在 NEWHAMPSHIRE。这是个黄色的笑脸球，五个人上了这个热气球，这个热气球有一个气球和一个篮子。人只能坐在篮子里。气球比篮球大很多。火会把热气球升上去。我以为坐热气球会很可怕。但是，这个热气球很平，我看见了树和房子的上面，它们看上去是很小。有一次，热气球撞到了树，我们一点都不怕。我们问了一个人，我们的热气球能不能在它们的草地上降落，他说我们可以，我们就下了地。我们很喜欢在热气球上飞。

赖安平：新年

在 2005 年一月一日，我们请了五家朋友来聚会，共有十四个大人和九个小孩。全部小孩在楼上楼下跑来跑去，我们还玩了扑克牌和捉迷藏。大家玩得开心极了。在大饭桌上摆了很多好吃的食物，有烤鸡、烤鸭、面条、年糕，还有很多我叫不出名字的食物。我吃了又吃，到第二天早上，我的肚子还是饱饱的。我过了一个很愉快的新年。

陈益如：圣诞节

圣诞节早上七点多时，我把妹妹叫醒。我们很快地穿好衣服，到楼下去。就在那时，我们看到了那先包好的礼物。我和妹妹就开始拆开礼物的包装纸了。我们得到了一本“SHAKESPEARE”，一本游戏书，一盒巧克力和两本画画书。妹妹和我都喜欢那本画人的书。我们就开始画了，我们先画头，再画眼睛，我觉得鼻子很难画，但是有了书我也就觉得是挺容易的了。我和妹妹都觉得金黄的头发是最合适的了。妹妹刚画好时，妈妈下来了，而后看看妹妹的 MASTERPIECE，说“WOW！”我觉得我画的没有妹妹的好，但是我可以努力学，而跟上她。

王史帝文：我的圣诞礼物

我得到了很多圣诞礼物。有一个是小动物，叫 CHINCHILLA。我很喜欢 CHINCHILLA，因为它很可爱。它白天在房



子里睡觉，到了晚上，它会在笼子里跑来跑去。我每一次看到它，都会很高兴。每次出去都

要跟它说再见。他以后死了我会很伤心。我天天都跟它玩。我会给他一些吃的东西，然后它会用它的小鼻子闻闻，然后用手拿着吃。我很喜欢我的 CHINCHILLA。我一个人在家的时候，它会跟我在一起，所以我不会感到寂寞。我爱我的可爱的 CHINCHILLA。我的 CHINCHILLA 很可爱，因为它的毛是灰色的，它有一个小鼻子和它还会让你喂它。

朋友来的时候，它会躲在小房子里，它会吃一些苹果。CHINCHILLA 长得像一个兔子。我爱我的 CHINCHILLA。

七年级乙班

程熙康：下雪

去年下雪的时候，我做了很多我喜欢的东西。首先我帮助我奶奶铲了雪，把雪铲干净了，人们才不会摔跤。爸爸妈妈还给我钱。我喜欢做的第二件事是堆雪人，它的鼻子是用萝卜做的，他的眼睛和口都是用果仁。第三，在我家外面的雪地上跑步、翻滚、滑动和打雪仗，玩得很开心。在放假的时候，我和一些朋友去山上滑雪。到今年的冬天，我还想和我的朋友一道去滑雪。

武昊杰：下雪

冬天快来了。天上会用雪把地上铺满，好像世界是白的。冬天和它的雪有很多东西我喜欢。

雪很好玩。我和我的朋友可以用雪打仗。我们要扔雪和做雪墙，在这时候我们还可以做雪人和滑雪坡。尽管雪很冷，我还是很喜欢，下雪让我出去铲雪，这正好锻炼身体。

去年我做了一个雪球放在我的冰箱，因为我想到夏天扔雪球。我爸爸看到后，以为脏就丢掉了。

这是为什么我喜欢雪。

侯伊婧：下雪

我很高兴，因为今天下雪了。我出去在雪里玩。我跟我的朋友打雪仗、做雪人，也去滑雪。我们也做雪动物。我们玩得很高兴。

我们回家的时候，我们喝了热巧克力牛奶。我和我的朋友坐在沙发上看电视，或者玩游戏。要是我们不累，我又出去在雪地里玩。我们不停地玩，可是晚上的时候，我们的父母叫我们进来。

我很喜欢跟我的朋友在雪地里玩。我每天都希望会



下雪。因为下雪，冬天很漂亮。

何思嘉：下雪

从天上的灰色的云中掉下来很多白色的小降落伞，这就是雪。雪没完地落下来，雪很轻，没有声音地落下来，给树木、屋子、大地都盖上了一层白棉被，到处一片白茫茫的。雪从星期五的晚上一直下到星期六。

星期六早上，我看见地上厚厚的积雪，吃完饭就去外面铲雪。我一边铲，雪一边下。雪很多，我铲了半个多小时才铲完，我用手抓了一把雪，雪又轻又冷。

星期天上午，我看见一些雪结冰了。这是今年的第一场雪。我很喜欢雪，很希望第二场雪快点到来。

吴梦瑜：下雪

今天下雪了。我和妹妹高兴地出去玩。在外面激动地打雪仗，也做了很多好看的雪动物。然后妹妹和我就坐在一个雪堆边上看看周围的雪景。外面的雪又白又亮，把我们邻居的房顶都盖住。

我用手抓了一把雪，啊，雪多冷，把我的手变麻了。我赶快把手放到口袋里。

妹妹吃了一口雪，我问她好不好吃，她大声地说：“它不甜，也不咸，吃在嘴里凉凉的。”我也高兴地尝一尝，雪很软，就像在吃一碗冰淇淋。

外面冷了，我和妹妹赶快跑回家喝热巧克力。

雪多好玩，多好看！

徐杰：下雪

雪是白色的，也是很冷。我最喜欢的东西是扔雪球。我不喜欢湿的雪，在冬天我很喜欢滑雪，我也喜欢喝热巧克力。在冬天，我最喜欢的节日是圣诞节。我也喜欢雪大的时候学校关门。

在冬天我不喜欢没有电，因为没有暖气。冬天我不喜欢很冷。我的姐姐喜欢做雪人，做完雪人我们把它打下来。

梁睿谦：下大雪

雪很好玩。雪很软，雪很白，很轻，很冷。雪是水，但是它是冰水，

我爱大雪。下大雪的时候，不用去上学。雪有时候很好，因为我可以打雪仗；有时候雪不好，因为打太久雪仗，手又冰又痛。冬天，我爱去外面玩雪。我爱冬天，我爱滑雪，我爱打雪仗。你爱打雪仗吗？

梁俊荣：雪

我喜欢冬天，更喜欢下雪天。下雪的时候天空很美。今年冬天的雪下得特别早。上个星期五，人们都惊奇地迎来了冬天的第一场雪，雪花像鹅毛似的从天空飘洒下来。雪越下越大，路边的建筑物变得又白又漂亮。草地也像盖上了一层鹅绒，看着雪地上那一串串被踩出的弯弯曲曲的脚印，更给雪天增加了几分神秘的色彩。

放学回到家里一放下书包，我赶紧去铲雪。我们先把门前的人行道铲好，再接着铲车库前的雪。我们一边铲，一边玩，最后我们还堆了一个雪人，真好玩。

刘亦凡：下雪

冬天地地上有很多雪，很好看，又白又美，我拿了一点吃，很好吃，又很凉快。

我今天回家的时候，我就出去滑雪。我也要去打雪仗，雪很好玩。弟弟也爱玩雪，我们一起玩，都很高兴。我回家的时候，我们都很累了。我坐下看电视。这就是我们怎么爱玩雪。

人生箴言

大家都知道又不明白的事 (接上期)

13、死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

14、你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！一切都是轮回！我们都在轮回中。

15、于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

16、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

17、人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，且莫无谓压抑自己。

18、《和平年代》里的话：当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

19、真正的爱情是不讲究热闹不讲究排场不讲究繁华更不讲究豪头的。

20、生命中，不断地有人离开或进入。于是，看见的，看不见的；记住的，遗忘的。生命中，不断地有得到和失落。于是，看不见的，看见了；遗忘的，记住了。然而，看不见的，是不是就等于不存在？记住的，是不是永远不会消失？

21、我们确实活得艰难，既要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使你感奋不已。

22、不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

23、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

24、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。



我们关爱：重视孩子一生健康发展的整体家庭教育（连载之三）

——一个中心，以人为本

沈安平



小明出生在中国，他父母在他出生后不久双双来到美国攻读博士学位。小明在国内由爷爷奶奶抚养数年后被父母接到美国。小明来美国不久就进了本地的一所全日制托儿所。六岁时小明上了公立学校的幼儿班。一年之后，学校考虑到小明的英语理解和表达能力较差，课堂学习上有困难，决定让小明在幼儿班复读一年。为此学校还特别聘用了一位中英双语助教张老师来陪伴小明，帮助他在课堂上的学习、理解和交流。同时小明每天还定时到中英文双语班上一小时课。

经过一段时间的观察，张老师发现小明智力并没有什么“障碍”，只是由于生活环境的不断变化，小明的中英文语言能力发展都落后于同龄的孩子，影响了他的认知能力的发展。一次上课老师讲到

“love”，张老师惊讶地发现，小明不仅不懂“love”的英文词义，甚至连中文

“爱”的概念也是似懂非懂。一次张老师到小明家访问，并带去了一份礼物。小明的弟弟看见了礼物后随手就把它夺走，母亲看见了也没有制止。交流中，小明的妈妈告诉张老师：“小明脑子笨，不会保护自己，在学校受人欺负。他弟弟比他能干多了……”这次家访引起张老师的许多思索。

在幼儿班学习两年之后，小明升入一年级。学校根据需要续聘张老师一学年陪伴小明。两年期间，学校几次组织了由任课教师、学校社会工作者和学校心理专家

参与的小明综合评估会议。张老师也写了有关小明的观察报告。小明的家长虽然每次都被邀请参与这些评估活动，但是他们基本上都没有到场。平时他们也没有主动为学校提供有关小明成长与家庭生活背景的信息。小明每日的服饰和携带的午餐，也客观地反映出小明的父母亲对他的衣食住行缺乏应有的关注。

进入一年级下学期后，小明中英文语言能力都有进步，由此也扫除了他学习和交流上的一些“障碍”。他在课堂上与老师和其它同学的交往也趋于自然了。一年级期末张老师离开学校时，小明专门制作了一份贴有他自己照片的小礼物送给张老师，上面用英文写着“我爱你，……”张老师为此礼物而深受感动，以后每每看到这份礼物总会流露出感慨和怀念之情。

（为保护有关人员的隐私，真实名字和细节有所变动。）

小明的成长经历虽然有其特殊性，但是我们这些定居海外的华裔家长还是可以从小明的成长经历中找到自己的影子。譬如：家庭与学校的主动交流不多，家长对孩子的生活和感情需求关心不够；家长经常当孩子的面对其评头论足；家长动辄就对孩子的学习成绩和“智力”进行攀比。

小明的教育经历很值得我们关心孩子健康成长的家长们反思。如果说家长是孩子的第一任和最主要的老师，那么孩子健康成长的主要责任应该是由家长来承担的。毕竟是我们家长把孩子带到这个世界上来的，当孩子生活和学习发生了困难，

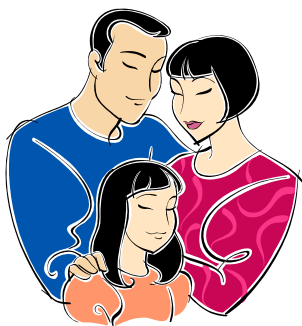
出现了故障，我们怎么可以推卸责任，甚至对孩子横加指责呢？！

上次我引用了《三字经》，实际上就是挖掘中华传统家庭教育思想根源。

《三字经》把家庭和学校教育看成是一个有机的连贯过程。“养不教，父之过。教不严，师之惰。”父母的责任就是要保证孩子的教学机会，而教师就是要保证严格的教学质量。在教与学当中，传授知识和道义就是我们中华传统教育的中心内容，至于孩子的身心健康发展则不在教育的范围之内。

传统教育的优点在于重视教学活动，重视书本知识的传授，重视通过考试来激励儿童刻苦学习和进取向上。但是正规的传统教育只是少数儿童有机会获得，优胜劣汰，能够通过教育而“成功”的只是凤毛麟角，绝大多数的儿童是被排斥在学校教育的大门之外的。从中国传统社会的生存条件来看，这样的教育观念似乎也是天经地义的。孩子读书的目的就是要熟读和精通古典经书内容，通过残酷的科举考试来进入仕途。而且在当时的社会条件下，也只有进入仕途才能保证全家比较体面的生活和安全的生存。科举考试的功过也在于此。它既保证了中华优秀传统文化的源远流长，但同时也限制社会的发展和民众文化程度的提高，同时极大地损害了受教育者的身心健康发展。正如上世纪初中国知名的民众教育家陶行知所尖刻批判中国传统的读书之道为：读死书，死读书，读书死。

美国现代进步教育理论家杜威在上世纪初提出了一个划时代的教育理论：教育不是为（将来的）生活作准备，教育本身就是生活。（Education is not preparation for life, education is life itself.）杜威这里所讲的生活，实际上就是儿童的生活。杜威认为教育除了儿童的成长之外，没有任何其它目的。



贯穿于美国当代学校教育理论与实践的儿童中心论的思想也就是源于此。应该说小明就是这种以人为本的教育思想的直接获益者。从某种意义上来说，我们华裔家长在海外求学定居，就像是国内的农村民工到城市谋生落户。试想一下，许多民工的子女在城市里连最基本的受法律保护的学校教育都被剥夺了！那些家长和孩子是如何盼望以人为本的人性化的学校教育啊！

近几十年来，美国学校教育重视少数民族教育，移民儿童教育，特别是针对智力障碍儿童的特殊教育就是遵循以（所有）儿童为中心的现代教育原则。虽然这种人文主义教育思想在经历了一个世纪的发展和挑战过程中显示了其不可避免的局限性，但是它对美国乃至当代世界教育思想的贡献却是有目共睹的，并且已经日益成为当代世界教育思想的主流。

现代教育观以儿童为中心，现代家庭教育观也应如此。

如果我们认同教育即生活，接受以儿童为中心的教育理念来指导我们的家庭教育活动，那么家庭教育的第一个原则就是以人为本，以儿童的健康成长为指导思想。小明的家庭教育和学校经历的反差，实际上就是不同教育理念的结果。这样的结果应该给我们提供值得认真思索的启示。

如果说儿童的生活是现时性的，有个性的，综合性的，动态的，长期的，有人性的和充满爱心的，那么我们的家庭教育也应该是如此。

1. 家庭教育是现时性：家长要关注孩子的现实情况和各种需求，而不是一味追求将来要“出人头地”。家庭中的每一次教育活动，都会体现它的内在价值和现实意义。与其关注将来的“成龙”和“成

才”，不如更关注孩子的现实问题和需求，提供良好的家庭教育环境。

2. 家庭教育是有个性的：每个孩子的生活背景和成长环境不同，家庭教育就要有的放矢。不尊重个性的互相攀非但是毫无意义的，而且是十分有损于儿童的自尊心和自信心的。

3. 家庭教育是综合的：家长要全面了解和关心孩子的生活质量和健康成长。学校学习和考试成绩只是家庭教育的一个部份。在许多方面，整体家庭教育的质量，对孩子一生的影响更为深远。

4. 家庭教育是动态的：现代生活的动态性日益加剧，我们海外移民家庭更是如此。家长要及时调整家教的内容和方式。在新的社会文化环境中，家长的自我学习和文化素质的提高尤为重要。

5. 家庭教育是长期的：虽然早期教育非常重要，但是现代教育是终身和全身的（life-long and life-wide）。家庭教育也应该是如此。家长对孩子的影响是无时无刻地进行。

6. 家庭教育是有人性的：孩子不是实现家长梦想的工具，也不是家长炫耀的本钱，更不是家长发泄情绪的受气包。孩子与所有社会成员（包括家长）一样享有人的尊严和权力。这是家庭教育的法律底线。

7. 家庭教育是有爱心的：家长把孩子带到这个世界上来，家长对孩子应该怀有百分之百的爱心。不管孩子有什么样的“残疾”和“障碍”，家长都要全心全意的关爱他们。这是家庭教育的道德底线。

让我们一起来拥抱以儿童为中心的整体家庭教育理想和实践吧！让我们每个家长从自己做起，从现在做起！让我们家长时刻提醒自己：要教育好孩子，我们首先要教育好自己！

如果我们能够教育好自己，做一个称职的、有知识的、有理智的、有人性的、有爱心的家长，那我们就是给我们的孩子、给我们的家庭、给我们的社会做出的最有意义的贡献！而我们自己也会从这样一个充满人性化的整体家庭教育过程中，获得最大的幸福感和成就感。

厨房巧手

炖牛肉酥烂的技巧

要把牛肉炖烂，可在炖肉时往锅里加几片山楂片，然后用文火慢慢炖煮，这样可使牛肉酥烂且味美。另外，煮牛肉时，应该先将水烧开，再往锅里放牛肉。这样不仅能保存肉中的营养成分，而且味道特别香。

煎鱼不粘锅妙法

将锅放火上烧至温热时，用一小块鲜姜把锅内涂擦一遍，然后把油倒入锅内，并使锅内沾满油，待油热时将鱼放入煎炸，这样鱼就不会粘锅。

巧除鱼的腥味

将鱼去鳞剖腹洗净后，放入盆中倒一些黄酒，就能除去鱼的腥味，并能使鱼滋味鲜美。还可以把洗净的鱼放在冷水中，再往水中放少量的醋和胡椒粉，或者放些月桂叶，经过这种处理也可去除鱼腥味。



故乡情结

遥寄故乡

杜炎武

1/23/2005 周日下午，时值波士顿暴风雪，风雪交加，雪景分外迷人，呈现雪霁诗意。

大姐每次来信都要介绍天津新建多座立交桥，地铁两头居民新区，街道变化及规划；古文化街扩建……中西合璧式阁式木结构建筑群“玉皇海河右岸文化广场；新建“文中国规模最大的天津钢管公司年产100万吨管材；巍巍天津（北洋）大学和南开大学都过了百年华诞；还有新型公交车四通八达，市区绿地增多……真是使我获得了满心的暖意。记忆中的家园在随时间改变，家乡的风景每年都发生变化。天津变得我不认识了。等我回去一定会发现自己成为故乡的异客。



津的近况。那是巨变的天津：长；新建多处“小区”——新“双困”家庭喜迁新居；天津的建筑群“通庆里”；古典楼阁；海河沿岸亮丽景观——“化城”；新天津博物馆开馆；

几年来，我从大姐的信中一直为故乡天津寻找着新的旋律。故乡日新月异的巨大变化常常使我感到眼前一亮，我情不自禁为天津叫好。天津已经成为一曲让人为之惊叹的交响乐！天津建城已经600年。600年不平凡的岁月，绘就了波澜壮阔的历史画卷。天津不仅以古老的历史文化与悠悠古韵取胜，还靠着短短的几年改革开放的突出业绩迈出她的新步，迅速地向现代化靠拢。我看天津是具有活力和潜力的城市。

天津是令人心旷神怡的好地方。天津印着我的足迹，留下了我的履痕，有我难忘的回忆。这里萦回着我童年、少年和青年时代的韶光轨迹；这里存在我的亲情、友情和当时对自己前途的热情。我永远怀念的心情在这里。我来美前后八年多了，但故乡天津仍时时令我魂牵梦绕。

回顾天津的点点滴滴，真是让人百感交集。对天津的回忆永远是一首甜美、动人心弦的歌。我在异国他乡，把对天津一份份美好时光的回忆，一直放在记忆深处好好珍藏着。我在波士顿写了不少诗文，那是缘于我对家乡天津发自内心的挚爱而写出了我的心声。我仿佛总能感触到天津那脉搏的律动。我要歌颂与展现海河奔流、一往无前那岁月塑就的壮丽。我要回天津看一看，我要到海河边。我要向海河张望，我要带着沧桑去问问海河水，问问她是否听懂了我真挚的带泪又含笑、含笑又带泪的感情……

（写于波士顿 WAYLAND）

开心一刻

不专心

儿子：“爸爸，您把收音机关小点行吗？我正在做作业呢！”

爸爸：“做作业又不用耳朵，你怎么这么不专心！”





春节的传说

春节之于中国人，如同圣诞之于欧美人，都是头等重要的节日。

春节，顾名思义就是春天的节日。春天来临，万象更新，新一轮播种和收获季节又要开始。人们有足够的理由载歌载舞来迎接这个节日。于是，节前就在门脸上贴上红纸黄字的新年寄语。当春姑娘来到门口时，会念一遍寄托新一年美好愿望的句子，这一念，好运真的来了。同样寓意的事情还有挂大红灯笼和贴“福”字及财神像等，“福”字还必须倒贴，路人一念“福倒了”，也就是“福到了”。

春节的另一名称叫过年。“年”是什么呢？是一种为人们带来坏运气的想象中的动物。“年”一来，树木凋蔽，百草不生；“年”一“过”，万物生长，鲜花遍地。“年”如何才能过去呢？需用鞭炮轰，于是有了燃鞭炮的习俗。

春节是个亲人团聚的节日，这一点和西方的圣诞节很相似。离家的孩子这时要不远千里回到父母家里。真正过年的前一夜叫团圆夜，家人要围坐在一起包饺子。饺子的作法是先和面，“和”字就是“合”；饺子的饺和“交”谐音，“合”和“交”又有相聚之意，所以用饺子象征团聚了。

节日喜庆气氛要持续一个月。正月初一前有祭灶、祭祖等仪式；节中有给儿童压岁钱、亲朋好友拜年等典礼；节后半月又是元宵节，其时花灯满城，游人满街，盛况空前。元宵节过后，春节才算结束了。

 QUADRANT	CALL NANCY WHEN YOU ARE BUYING OR SELLING Nancy Zhou 617 935 1379	
让我们 35 年的历史和经验为您创造财富！	www.nancyzhou.com E-mail: nancy@nancyzhou.com	
	Arlington 全新优雅殖民式单家庭，位于麻省最好小学区 Brackett School, Arlington. 4 卧, 2 全浴, 1850 尺实用面积。kitchens with solid maple cabinetry, granite countertops and stainless steel appliances and baths with ceramic tile floors. 2 zoned central air & heat. Cathedral ceiling, Jacuzzi bath in masterbed, sky lights,... \$625,000	 周南
	Newton 全翻新 Half Duplex, 步行到地铁站, Bread&Circus, Crystal Lake & Park. 学校: Mason-Rice, Newton South. \$387,500	
	全翻新 Half Duplex, 步行到地铁站, Bread&Circus, Crystal Lake & Park. 学校: Mason-Rice, Newton South. 4 卧, 3 全浴 \$485,000	
More Listings! Call Nancy For Info!!! 服务质量第一，最新信息！		



语文报 北美月刊

YuWenBao Educational Publishing Associates, Inc.

www.YuWenBao.us

LearnChinese@YuWenBao

35 Fremeont St 1-1
Arlington, MA 02474

Tel: 800-814-0772

857-205-2423

Fax: 781-6432071

全美中文教育专家暨北美月刊全体顾问竭诚 向中文学校学生和家長推荐

- * AP中文项目学习与教学的首选阅读材料
- * 中国国家对外汉语教学领导小组为本刊业务指导
- * 唯一全美发行的专业性中文学习与辅导杂志

初级版把趣味性与实用性结合，汉语拼音辅助，双语解释。主要版面有：趣味汉字，词语乐园，看图说话，快乐阅读，快乐课堂，图说名著，习作专栏，有奖阅读等.....

中级版以人文性和知识性见长，帮助读者从更深更广的角度学习和了解中国语言和文化，提高真正掌握和使用中文的能力，同时提供AP, HSK, SAT中文考试的练习园地等.....

订阅电话: 1-800-814-0772; 857-2052423

网上订阅与查询: www.yuwenbao.us

email: learnChinese@yuwenbao.us

欢迎集体订阅!



神州建筑公司

Global Construction

P O Box 1533 Andover MA 01810

工程師, 建造商執照

工程保險

信譽第一

新建住宅; 住宅擴建; 施工管理
結構分析和設計; 工程諮詢

質量優先

電話: 781-354-0975

師事紐英倫音樂學院學琴多年
教學結合, 認譜, 節奏, 指法及表達

Ellen's Piano Studio
781-861-2934



Family One Mortgage, LLC

Residential & Commercial

Your Neighborhood Broker in West Newton
225 Riverview Ave, Suite 101, Newton, MA 02466

MA Mortgage Broker License MB3265

Telephone: 617-243-3900



Maria Tang

Cell 617-590-2820

Ranked 8th Nationally

2003 Mortgage Originator Magazine

Best Service

Best Rates

Fast Approval

1.25% Pay Option — OK

No Money Down — OK

No Job History — OK

No Credit History — OK

Foreign Residents — OK

Closing in 1 Week — OK

"You are referred to me by many of my friends. They all said you are honest, efficient, and offering the best deals. After I closed my mortgage with you, I now say the same thing." — Mr. Lu, Customer

"I am very satisfied with your service."

— Mr. Li, Customer

"WOW! You guys are great. I am going to refer more customers to you." — Beverley, Realtor

Selling or buying houses in good school towns, please come to:

Good School Realty, Inc.



1-888-430-5900

www.GoodSchoolRealty.com



Frank Chen



Charlie Chou



Lei Reilly



Rei Taraz



Jim Zhang



Philip Yang



Catherina Chen



Nancy Zhang



Stone Chen



Peter Huang