

星星草

XING XING CAO



2006年6月 第三十期

卷首语



谈生命 (节选)

冰心

生命像向东流的一江春水，他从最高处发源，冰雪是他的前身。他聚集起许多细流，合成一股有力的洪涛，向下奔注，他曲折的穿过了悬崖峭壁，冲倒了层沙积土，挟卷着滚滚的沙石，快乐勇敢的流走，一路上他享乐着他所遭遇的一切。

有时候他遇到巉岩前阻，他愤激的奔腾了起来，怒吼着，回旋着，前波后浪的起伏催逼，直到他过了，冲倒了这危崖他才心平气和的一泻千里。

有时候他经过了细细的平沙，斜阳芳草里，看见了夹岸红艳的桃花，他快乐而又羞怯，静静的流着，低低的吟唱着，轻轻的度过这一段浪漫的行程。

有时候他遇到暴风雨，这激电，这迅雷，使他心魂惊骇，疾风吹卷起他，大雨击打着他，他暂时浑浊了，扰乱了，而雨过天晴，只加给他许多新生的力量。

有时候他遇到了晚霞和新月，向他照耀，向他投影，清冷中带些幽幽的温暖；这时他只想憩息，只想睡眠，而那股前进的力量，仍催逼着他向前走……

终于有一天，他远远的望见了大海，呵！他已到了行程的终结，这大海，使他屏息，使他低头，她多么辽阔，多么伟大！多么光明，又多么黑暗！大海庄严的伸出臂儿来接引他，他一声不响的流入她的怀里。他消融了，归化了，说不上快乐，也没有悲哀！

也许有一天，他再从海上蓬蓬的雨点中升起，飞向西来，再形成一道江流，再冲倒两旁的石壁，再来寻夹岸的桃花。然而我不敢说来生，也不敢信来生！生命又像一棵小树，他从地底聚集起许多生力，在冰雪下欠伸，在早春润湿的泥土中，勇敢快乐的破壳出来。他也许长在平原上，岩石上，城墙上，只要他抬头看见了天，啊！看见了天！他便伸出嫩叶来吸收空气，承受日光，在雨中吟唱，在风中跳舞，他也许受着大树的荫遮，也许受着大树的覆压，而他青春生长的力量，终使他穿枝拂叶的挣脱了出来，在烈日下挺立抬头！他遇着骄奢的春天，他也许开出满树的繁花，蜂蝶围绕着他飘翔喧闹，小鸟在他枝头欣赏唱歌，他会听见黄莺清吟，杜鹃啼血，也许还听见枭鸟的怪鸣。他长到最茂盛的中年，他伸展他如盖的浓荫，来荫庇树下的幽花芳草，他结出累累的果实，来呈现大地无尽的甜美与芳馨。秋风起了，将他叶子，由浓绿吹到绯红，秋阳下他再有一番的庄严灿烂，不是开花的骄傲，也不是结果的快乐，而是成功后的宁静和怡悦！终于有一天，冬天的朔风，把他的黄叶干枝，卷落吹抖，他无力的在空中旋舞，在根下呻吟，大地庄严的伸出臂儿来接引他，他一声不响的落在她的怀里。他消融了，归化了，他说不上快乐，也没有悲哀！

宇宙是一个大生命，我们是宇宙大气中之一息。江流入海，叶落归根，我们是大生命中之一叶，大生命中之一滴。要记住：不是每一道江流都能入海，不流动的便成了死湖；不是每一粒种子都能成树，不生长的便成了空壳！生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦，快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸，树木要经过常变的四时。在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。快乐固然兴奋，苦痛又何尝不美丽？



目 录

卷首语	谈生命（节选）/ 冰心	1
校长之声	过一个快乐的暑假 / 郭 红	3
校园花絮	美东中文学校协会年会等	4
	成人班文化课简介	4
	牛顿中文学校董事会会议简报	5
	全校家长大会通知	7
教学园地	字卡的妙用/ 冯瑶	8
	新学期 新动向/ 蔡洁	9
小荷初露	五年级丙班学生习作	10
	六年级乙班学生习作	12
	八年级乙班学生习作	13
	九年级乙班学生习作	15
浓浓亲情	和孩子们一起回家过年（下）/ 姚洁莹	16
牛顿情结	牛顿，再见！/ 蔡洁	18
春光无限	春天的诗歌四首/ 杜炎武	20
	Career and Career Opportunity at Prudential Financial Company	21

征稿启事：

真诚欢迎各位教师、家长、学生及所有关心、支持牛顿中文学校的人士投稿。为按时出刊，所投稿件请在每月**最后一个星期日**以前发 email 至 chineseteacher@hotmail.com

谢谢！

封面设计：郭寒冰 Cover design: Hanbing Guo

牛顿中文学校网址： www.newtonchineseschool.org

Phone number: **Principal:** 781 - 690 - 1825, **Vice-Principal:** 781 - 274 - 6299

过一个快乐的暑假



还有三周，这个学期就要结束了。

在这三周中，老师、同学和家长都会特别忙。各年级期末考试的复习材料，已经全部贴在学校网站上，请家长为您的孩子打印出来。一来方便家长，二来节省了学校的大量印发。教务处今后会越来越多的使用网站来为教学服务。同学们可参考复习材料，把这一年中学到的内容全面复习一下。老师们不但要准备期末考试，还要准备暑假作业。六月份还有一次教师会议，事情真的很多。家长们不要忘了下学期的注册和交费，包括家长值班登记，早一点做好，会有较多的选择。两次在学校注册的时间分别安排在 **6/11** 和 **6/18**，如果您要来学校注册，请作好安排。**六月十八号**——学期的最后一天，与往年一样，家长会要召开家长大会。详细内容和安排，见本期校刊中家长会的通知。

在今年的美东中文学校的年会上，我们学校又有 11 位老师荣获献身海外中华文化教育 5 年以上的表彰（往年我校曾有数位老师获得），她们是：谢雪梅、于丹、冯怡丽、范林、蒋珊、黄文陶、吴晔、汪春晓、陈励、蔡洁和朱丽萍老师。她们将五年中的无数个星期天都贡献给了中文学校的孩子们和成人班里的学生，让我们一起来感谢这些老师们！这学期我们也有很多同学在校内和校外的各项比赛中有非常好的成绩，比如演讲比赛、绘画比赛、才艺比赛和体育比赛等等。每期校刊中都能看到有关的消息，每一样都代表着孩子们的进步和成长，每一项都值得我们庆祝。

到学期结束，我也将校行政的接力棒交到洁莹的手中。去年接下校长的工作，心里真的是没底。感谢琼林的鼓励，让我有信心；感谢洁莹的支持，和我一起挑起这付担子。每当遇到问题的时候，董事会总是站在校行政的身后，给予指导和帮助，每一位董事都在各项活动中起着带头人的作用。经过两年的亲身体验，我更加庆幸牛顿中文学校有这样一个强有力的董事会，有这样敬业的好老师，有这么多自愿奉献的家长。我也衷心地感谢校行政全体同事，谢谢你们的支持和合作。回头看，在这一年中，有些事做了，没有能够做好；有些事想做，没有能够做；还有些事，都还没有考虑到。只有一点，那就是尽了自己的一份努力。我无法一一向大家表示感谢，就在这里向每一位帮助过我、鼓励过我和批评过我的朋友们说声谢谢！

忙过了六月份，就是暑假了。不论您是全家回国探亲，还是老少外出旅游，祝大家玩得轻松愉快，祝大家过一个快乐的暑假！

郭红

2006 年 6 月 1 日

校园花絮

- 美东中文学校协会第三十三届年会于五月二十七日、二十八日在纽约州立大学 Newpaltz 分校举行。我校老师朱伟忆、娄一平出席了会议。此次会议和以往的年会一样，交流各校中文教学经验、讨论办学方向及如何推动美国学校的中文教学、周培源基金学生演讲比赛、中文书籍展销等等。此外还多了一项热门话题：2007 年新动向——美国大学理事会将开设中文 AP 考试，鼓励中文学校的学生参加该考试。会上还颁发了一系列的奖状。下列是我校师生获得的成绩：

五年资深老师：谢雪梅、冯怡丽、于丹、黄文陶、蒋珊、范林、汪春晓、吴晔、蔡洁、陈励、朱丽萍。

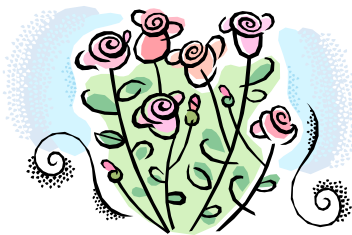
优良老师：方慧、曾力、林晓燕。

海华奖学金得奖学生：钟加欣（奖金\$ 100）。

中文 SATII 考试获 800 分学生：范云溪。

- 为参加第四届世界合唱比赛（中国厦门），由北美中国表演艺术协会主办、近两百人组成的新英格兰地区十多个合唱团联合汇报演出于 5 月 27 日在乔丹音乐厅举行。强大的规模，整齐的阵容，富有激情的演唱，又一次震撼了新英格兰地区的观众。我们牛顿中文学校合唱团是其中的一支团队。
- 《语文报》将举行首届“语文报杯”世界中小学生作文大赛。详细报名办法请看第五期《语文报》或到图书馆陈卉处咨询。希望家长鼓励自己的孩子参加。
- FCC（Friends of Chinese Culture at Boston Latin School）将于 6 月 18 日来我校介绍波士顿拉丁学校。希有兴趣的家长参加。讲座时间：6 月 18 日下午 3:45 - 5:00。

（供稿：陈卉）



成人班文化课简介——

成功的儿童发展教育：整体家教艺术与实践

我们在海外的华裔家长在儿童家庭和学校教育方面有许多成功的经验，值得我们总结和分享。但是由于东西文化的巨大差异和社会环境的日新月异，我们也面临着许多困惑和挑战：如何认识美国学校教育的理念与实践，如何欣赏孩子的个性和特长，如何引导孩子主动有效地学习，如何促进孩子的社会交际能力的提高，如何为孩子顺利进入高等学校出谋划策，如何与孩子一起分享亲子交流和成长的快乐。成功的儿童教育既是解决孩子成长中所面临的具体问题，又是一个环环相套的整体家庭教育理念与实践的过程。

我们每个家长都是家庭教育公司的创始人、首席执行官和首席教育专家。我们的职责就是要使我们的孩子快乐健康的成长，同时又拥有扎实的知识基础和敏锐的思维能力。这对我们大部分的家长来说是一个全新而又责任重

大的创业过程，需要我们首先努力提升自己的家教知识与技能。这门家教课程就是提供一个平台和讲台，让感兴趣的家长每周聚集在一起进行交流，磋商，共同探讨。每个参与的家长既是学生，也是先生。同时也会邀请有关专业教育人士和学有所成的青年来与家长进行交流和分享。

任课教师：沈安平教育博士，麻州教育部学生测试办公室教育专家，前牛顿中文学校校长和首任董事会会长。长期参与牛顿市的社区和学校教育活动，曾被牛顿市市长任命为牛顿市人权顾问委员会成员，是牛顿 Lincoln-Eliot 公立学校委员会家长代表，现在是牛顿 Horace Mann 公立学校委员会的家长代表。有关本课问题和咨询的联系电子邮箱是

anpingshen@rcn.com。

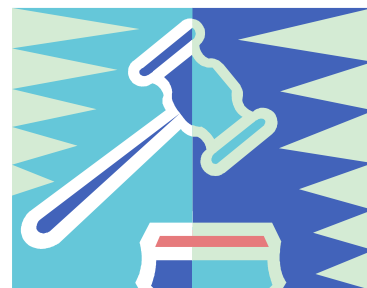
牛顿中文学校董事会会议简报

(周晶会议记录, 吴学明执笔)

牛顿中文学校董事会于 2006 年 5 月 6 日在王卫东住处召开了 2005-2006 年度第四次董事会会议。董事会全部成员冯瑶、郭红、黄洁玲、刘希纯、孙京、王卫东、周晶、周津平、周琼林、吴学明出席了会议。副校长姚洁莹按惯例应邀列席了会议。会议于下午 2 时 10 分由吴学明主持开始, 周晶担任会议记录, 会议于晚间 6 时 30 分结束。

此次董事会会议的主要议题为:

- 1) 听取和审议 05-06 校行政春季学期工作汇报
- 2) 听取家长会工作汇报
- 3) 审议和确认下一年度校长, 及审议下一年度校行政的人员以及组成
- 4) 讨论校舍租金上涨后学校财务状况及管理方法
- 5) 讨论和审议建立学校资助国内贫困地区学生奖学金的计划
- 6) 讨论和审议学校工作手册的制定, 及现存学校教室/场地使用紧张的问题
- 7) 讨论董事会年度改选、董事会成员任期、及选举事宜



郭红校长首先就春季学期学校的中文教学、文化课教学、管理及其他各项工作做了总结汇报和说明。在汇报中郭红校长指出本学期学校的各项工作, 从教学、教师培训, 学费、财务、到校舍管理都在按计划正常进行。学校教职人员以认真负责的态度保证了学校的正常教学和管理。董事会成员也就学校的工作及从各方面汇总来的情况与校长们交换了意见和想法。董事会期望郭红校长及本届校行政再接再厉, 做好全年的工作。

家长会会长刘希纯就近期来不断改进的家长值班制度及值班现状向董事会作了汇报。汇报中指出: 现行的家长值班制度经过一年来的实践已为家长们所接受并趋于稳定。董事会对进一步做好家长值班工作交换了意见, 并做出了对那些同意值班但未登记本学期值班及仍未付清学费的家庭不允许注册下学期任何课程的决定。

会议听取了现任副校长姚洁莹关于担任下一学年校长和对下一学年学校工作初步设想的说明。之后按学校校章, 董事会经讨论一致确认姚洁莹为 2006-2007 年度牛顿中文学校校长。董事会殷切希望并相信姚洁莹校长将带领下一届校行政出色的完成学校的教学和管理任务。会议也就下学年副校长人选的产生进行了讨论, 并希望进一步在学校范围内物色副校长的人选。副校长人选的申请截止日期为 5 月底。

春季学期学校调整了学费。开学后又得知牛顿教育局将于下学年 (2006 年秋季) 较大幅度增长租金的决定 (校舍租金和 Janitor 工费费用的总和增幅达 50%)。为此董事会特别对春季学校财务状况进行了认真的审议和讨论。财务主任沈依为会议准备了最新的书面财务报表, 郭红

校长对春季学期的财务状况进行了概述说明，并应董事会的要求对学年学校总的财务结余作了估算。总结中指出，在上学期财务执行情况稳定良好（学期结束收支平衡且有结余）的基础上，这一学期的财务正按预算正常进行，并根据董事会决定（在学费调整后）按计划从春季学期开始为学校教职人员提高了报酬。教师的培训方面所需的支出也都在计划之中。董事会认为下学年的校舍租金的大幅增长给学校的财务管理带来了新的挑战。本着保持学费相对稳定的原则，及根据现有注册数据所作的下一年度学校财务总体平衡的预测（即学生人数稳定及学费不变。以此估算，下一年度总学费收入中由春季学费增长所增部分将大体与增长后的租金和增长后的教职人员报酬的总支出平衡），董事会决定下一学年不调整学费。在春季调整学费的决定中，董事会本希望以增长的一部分学费收入用于提高教学质量和教学水平（另一部分用于提高学校教职人员的报酬）。由于突发的大幅度租金增长，春季学费增长将全用于租金增长及报酬提高。本着向学校和家长负责的态度，即使在这种情况下，董事会仍认为有必要进行提高教学质量和教学水平的工作，并决定将本年度的大部分结余（估计为 **\$1.0 – \$1.5 万元**）作为下年度学校提高教学质量和教学水平的专款，而不再按惯例存入学校的长期发展基金。

董事会在确定了学校长期发展基金应等同视为学校应急储备基金，并适当为学校及社会建设服务的管理理念基础上，进一步听取和审议了周琼林董事提出的关于建立牛顿中文学校国内贫困地区学生奖学金的计划。该计划为年度奖学金计划。基本资金出自学校长期基金，并以此鼓励学校的学生、家长及学校的教职人员为此奖学金捐款。该奖学金以捐赠的方式资助国内贫困地区学生的学习和生活。学校每年选派若干高年级学生（由带队老师或家长带领）将奖学金送到所选学校并与该校师生共同交流和生活。董事会为此进行了认真的讨论并对此计划的可行性和若干具体实施的问题进行了认真的讨论。董事会原则上同意从长期基金中提取 **\$5000 元**（约为定期存款利息）作为每年奖学金基金，并责成周琼林（周津平协助）制定出奖学金计划实施细节，经董事会审议和通过后开始实施。

董事会会在会议上对自上次会议制定的学校工作手册的进程进行了新的评估，认为工作手册初稿已初具规模。董事会期望在学期末的最后一次董事会上审议完整的学校工作手册初稿。在完成工作手册的初稿后，董事会将广泛征求学校教职人员、家长的意见和建议。在此评估过程中，董事会就学校现存的教室和场地使用紧张状况及如何使用安排和管理，也就学校老年课程的安排和管理事宜进行了深入地讨论。

学校近年来发展迅速，各类学生、成人及老年人的课程和活动相继开设，并参与人数不断增加，致使学校教室和场地使用日趋紧张，成为校行政管理上的一个难题。在综合了各方面的因素（包括但不限于，学校的宗旨、性质、特点、及特殊性）后，董事会认为应在学校工作手册中加入下列管理原则：“牛顿中文学校在教室和学校场地使用和安排上应在学校教学发展为主的基础上，支持各项有益及与中国文化相关的成人及其它活动”。董事会同时一致认为具体开班、班级大小、场地使用等事宜应由校长和校行政按上述原则管理和执行。董事会希望在学校教室和场地紧张的情况下，校行政应慎重考虑增加新的班级和开设新的课程。

中文学校 4 年前开设了老年人英语课程。近年来老年人课程和活动有了很大的发展。在张云老师的鼎力协助下，学校连续两年得到 Bank of America 老年人社区活动赞助。为此，董事会曾根据绝大多数老年人无固定收入的特殊性，决定将老年人课程学费设定为最低（\$5）。而从本学年开始，牛顿中文学校不再享受此赞助。董事会经过讨论认为：学校应继续支持老年人课程和活动，即使没有专项赞助，学校也应根据老年人的特殊环境给与学费上的特殊优惠，为此决定保持学费不变，并决定今后老年人课程及学费的设定将于学校学费调整时一并考虑。董事会同时希望和期待有能力的家长和家庭为老年人课程和活动捐款，与学校共同支持老年人课程和活动。

最后，会议初步讨论了董事会换届选举，及董事会成员任期现状与连任的方法和步骤。按校章董事会成员 2 年一届，最多任期 6 年的规定，本届董事会由多于半数的董事会成员将于 7 月 31 日完成 2 年任期。现任董事会成员中无人任满 6 年，因此所有完成 2 年任期的董事会现任成员都有资格申请连任。本着透明、公正、平等的原则，董事会通过学校网站和校长每周电子邮件通讯的方式发布了董事会换届选举事宜，并号召学校的家长及教职人员提出加入董事会的申请。董事会初步将董事会的换届选举定于 6 月 17 日的学年最后一次董事会会议，因此董事会申请截止日期为 6 月 5 日。有关申请事宜请查看学校网站 (www.newtonchineseschool.org)。

2006 年 5 月 17 日

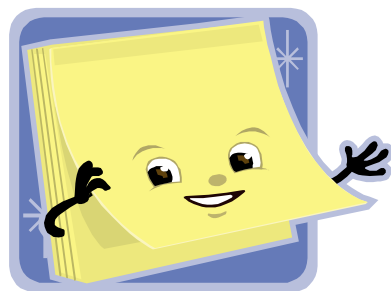
牛顿中文学校 2005-2006 学年末全校家长大会通知

本学年的最后一天，也就是六月十八日，中文学校将像以往一样，召开全校家长大会，总结一年来各方面的工作，展望下一年度的工作计划。中文学校部分著名文艺团体及文化课学生届时将为您献上精彩文艺节目，为您夏日的生活拉开序幕。望全体家长踊跃参加。

时间：六月十八日，两点二十分 (June 18, 2006 2:20pm)

会议主要议程：

1. 家长会工作总结 —— 刘希纯 (5 min)
2. 董事会工作总结及介绍董事会新成员 —— 吴学明 (10 min)
3. 本学年度学校工作总结 —— 郭红 (10 min)
4. 十年级学生毕业典礼 —— 郭红，姚洁莹，吴学明等 (30 min)
5. 介绍新学年校长 —— 吴学明 (2 min)
6. 新任校长讲话及介绍新校行政人员组成 (10 min)
7. 介绍新任家长会会长 —— 刘希纯 (2 min)
8. 新任家长会会长讲话及介绍新家长会组成 (5 min)
9. 家长对学校工作问答 (10 min)
10. 文艺节目演出 (45 min)



牛顿中文学校 家长会

字卡的妙用

二年级乙班教师 冯瑶

识字教学是中文启蒙教育的开端，也是阅读和写作的基础。识字的方法很多，而字卡作为一种有趣又有效的教具在识字教学中被广泛地应用着。作为尝试，我将《中文》教材第一至第四册的生字，以课为单位制成了字卡，并设计了几种使用方法，用后觉得效果不错。现将其介绍如下，希望起到抛砖引玉的作用。

首先，请家长们在学期开始时，帮孩子们把要学的那册书的生字卡全部剪开，然后按课分开(根据右下角的数字)，用橡皮筋捆好，放在一个盒子或袋子里。



课上复习生字 (认字卡，约 5 分钟)

上课前请小朋友将上次学过的生字摆在桌上，老师报一个字，学生迅速从自己桌上的字卡中取出该字卡，并举起来让老师检查；老师再报下一个，如此循环，直至认完全部字卡。

课堂识字游戏 (巩固所学，约 5 到 10 +分钟)

- 1. 宾果 (BINGO) 游戏：**学完两课后大约有二十个左右的生字，可以玩4X4的BINGO游戏。老师连报十六个生字，小朋友们将正确的字选出给老师看一下，然后任意放在BINGO纸上。待十六个格子都放满后，由老师选四个字，看谁的这四个字是在一条直线上或对角线上，谁就BINGO。
- 2. 击鼓传卡：**将字卡分成两组，一组从头向尾，另一组从尾向头，老师一边拍手，一边说 GO, GO, GO, 小朋友将卡传下去。掌声一停，拿着字卡的小朋友们站起来，读对的有奖。
- 3. 抽字造句：**分两组，每组各从口袋里不断地抽字，每次一个字，读对了的加一分，用该字造对了句子再加二分；错了倒扣分。分多的组为胜。
- 4. 比手画脚：**老师拿一个字卡给一个小朋友看，看完后表演给大家看。如果大家说的和老师拿的字卡一样，该小朋友便可得奖。
- 5. 找朋友：**(适合学期末时在户外玩)：全班围成圆圈站着，每人拿一张卡片，举起来。老师在中间说“你的朋友在哪里？”小朋友一边说着“我的朋友在这里”，一边找可与自己组词的朋友。
- 6. 接力赛：**(适合学期末时在户外玩)：将字卡放入一个十几米以外的大盒子里。将小朋友们分两组(或更多)，在起跑线上放一个小盒子。一个小朋友跑到大盒子里拿一张卡，跑回来放到小盒子里，下一个接着跑。以此类推，直到字卡全部拿完。算分时，将本组小盒子中的字卡拿出来，读对的得二分，读错的扣一分，分多为胜。

课后家庭游戏

- 1. 抢字：**二人以上。将字卡摆在桌子上，报一个字看谁抢得快。得卡多者为胜。
- 2. 玩牌：**在字卡中加入几个“王”，它们可以是任何字。尽量造句，长句子“吃”短句子；短句子“吃”词组；词组“吃”单字；笔画多的单字“吃”笔画少的字。

总之，趣味化、生动化的活动是引起小朋友学习兴趣的第一步。让我们开动脑筋，为孩子们设计更多适合他们年龄与生活相关的游戏。让孩子们在游戏、娱乐中轻松快乐地学习中文。

新学期 新动向

成人健身班 蔡洁

每当学校开始注册新学期选课时，我总会收到来自老学员和陌生新朋友询问有关下学期健身班的一些问题。回答这些问题前，近期在第一班 53 名老生中做了一个民意测验调查。结果表明：

- 80% 的同学希望下学期继续参加该班。15% 的同学是否报名尚未定。5% 的同学停报下学期的课。
- 70% 的同学希望以有氧健身运动为主结合瑜伽等项目；25% 的同学希望有氧运动与舞蹈交替为好。5% 的同学希望以舞蹈健身为主。
- 大部分同学希望在时间安排上维持现状。部分同学上课时间与其它选修课发生冲突。
- 一些同学针对原健身班人多地方有限提出自己的建议。不在此多叙。

根据班上绝大部分同学的建议，征求了两位主教老师钟慧和 Merra 的意见，经下学期新任校长姚洁莹的同意，现将下学期成人健身班开班计划公布如下：

1. **成人健美健身班：**时间 2:00-3:30PM。上课内容：健美操(Aerobics) 30 分钟，肌肉(Muscle Pump) 30 分钟，牵拉(conditioning strengthen) 30 分钟。主教老师 Merra。

该班适合于有一定身体锻炼基础的新老同学参加。运动量相对较大。担任该班的老师 Merra 是一位工作严谨、教学认真、充满了青春活力的美国姑娘。她毕业于体育健身系，获健身管理硕士学位。她那原汁原味一系列的健身项目调动了全身机体的功能，把目前时尚健身房的组合搬到了我校。

2. **成人舞蹈健身班：**时间 2:00-3:30PM。以形体舞、民族舞、现代舞为主。

任教老师：钟慧。

该班适合于喜欢舞蹈的女士以及运动量略弱于成人健美健身一班的同学报名。钟慧老师热爱艺术，不断追求，勇于探索，把舞蹈和健身融为一体，教学内容丰富多彩，越来越受同学们的欢迎。

3. 为满足更多学员的要求，钟慧老师仍继续在第二节课任教**成人舞蹈健身班**。
时间 3:45-5:00PM. 内容略同于第一节课。

4. **男子成人健身班：**本学期男子成人健身班第一次试教，收到好反响。该班在我校第一次与男士见面。万事俱备，只欠东风。但愿下学期能正式注册。开办成人男子健身班将为我校健身活动的发展加一道新风景。在此感谢高迪等许多男士们的积极呼吁和热情参与。



成人健身活动一直人气旺盛。但由于场地及名额有限，每期仍有许多想报名的同学被拒之在门外。所以想报名的同学最好早一点行动。

由于本人家即将搬迁郊外，今后将不方便继续为学校服务，故已辞去下学期成人健身班的职位。感谢学校给了我七年的机会做一件有兴趣的事。十分留恋这里的一切。有情感分享见本刊另文“牛顿，再见！”

小荷初露

五年级丙班学生习作:

1. 我的家

张雪丽:

我的家里有四口人，有爸爸妈妈，弟弟和我。

我的外公外婆也和我们一起住。我们是一个快乐的家园。

我的家有五个睡房，两个客厅，一个厨房和一个餐厅，还有一个书房。我喜欢我的家。

张悦:

我的第一个家是在 WISCONSIN，我在那里出生。我的第二个家是在 TENNESSEE，我在那里生活七年。我也生活在 TEXAS 和 NEW JERSEY。现在，我在 LEXINGTON 生活。

我的家里不太大，四个人生活在我的家里：我，爸爸，姐姐和 SOPHIE。我很喜欢我的家。

鞠然:

我的家在一个小城市。这个城市叫 MEDFIELD。

房子的颜色是红和白。进了大门有两个楼梯。下面是地下室。上面是客厅，连着客厅是饭厅和厨房。客厅左边是一个走廊。连着走廊是我的睡房、我妹妹的睡房和我妈妈爸爸的睡房。

陈翊宁:

我的家有三口人，爸爸妈妈和我。我们住在 BROOKLINE。我的家有两个卧室，一个是我的，一个是爸爸妈妈的。我很喜欢玩我的游戏机。我每天做完作业就玩。我也有很多书，我很喜欢棒球，所以我有很多棒球书。我很喜欢我的家。

戴佳琳:

我家有公公、姥姥、妈妈、爸爸和我。

姥姥腰有病，走路很慢，她在家里看书，休息。公公喜欢做饭，开车和买菜。妈妈天天



开车去工作，喜欢游泳。她帮我们写作业。爸爸喜欢开车、骑车、游泳和睡觉。姐姐喜欢骑车、体操和看书。她可以不休息看两小时书。我喜欢体操、弹钢琴、学习和骑车。

吴丽娜:

我家住在 BERLINGTON, MA。我的家里有四口人，爸爸妈妈、哥哥和我。我们的房子不太大，房子里有很多房间。我有自己的房间，我喜欢我的房间。我们一年半前搬进这个房子，我很喜欢我的房子和家。

周华傲:

我的家在 LEXINGTON 的西边。它的旁边有一个美丽的高尔夫球场。我家的后院有一棵高高粗粗的大树。有时候，我会看见小鸟在树上唱歌和小松鼠在树上跑来跑去。我家的房子是白色的，它有两层楼。一楼有客厅，餐厅，灶间和浴室。我喜欢在客厅看书。二楼有两个卧室，还有办公室，玩具室和浴室。我喜欢在办公室玩儿电脑。地下室有一个乒乓球台。我和爸爸妈妈喜欢玩儿乒乓球。我喜欢我的家。

雷西雅:

守株待兔

守株待兔的意思是，从前，有一个农民看见一个兔子撞在一个树上死了。农民把兔子带回家吃一顿。他很高兴。从此，他在外面等下一个兔子撞死。这个故事告诉我们，走运是可能，不可能总是走运。

刻舟求剑

刻舟求剑的意思是，从前，有一个人在坐一个船，他不小心，把一把剑掉到水里面。他没有去捡。他刻了一个记号在船上。船到岸的时候，他去捡没有捡到。这个故事告诉我们，事物总会变化，不会等。

2. 《唐人街印象》

金小雨:

我去过波士顿的唐人街。一进唐人街，你可以看到很多中国华侨生活在那里。商店外有很多汉字。有时能看到灯笼，还可以闻到中式饭菜。你可以买到中国菜，有白菜、荔枝、辣白菜、米酒、饺子和小吃。

我很喜欢去波士顿的唐人街。

邹首琨:

世界上有很多唐人街，波士顿也有一个。美国旧金山的唐人街很有名，波士顿的唐人街

也很老。我的家离波士顿的唐人街很近。妈妈只要用十五分钟开车就到波士顿的唐人街。每个星期六，妈妈带我到那里的商店买东西。唐人街里的人很多，有中国人、美国人、日本人等等，非常热闹。我很喜欢唐人街。

鞠然：

在波士顿有一个唐人街。唐人街的两边有很多小商店。有书店、日用品店、鞋店和食杂店。唐人街上有很多人，有骑自行车的人，开车的人和走路的人。我爱去唐人街上的餐馆。餐馆里有好多好吃的中国菜。唐人街很有意思，但是唐人街很脏。

王凯：

美国很多大城市都有唐人街。波士顿就有一个唐人街。我们家离唐人街不远，我们常常去唐人街。波士顿的唐人街不大，可是去唐人街的人很多。唐人街有很多中国商店和中国餐馆。在唐人街上到处都有汉字，到处都有人讲汉语。我很喜欢吃中国菜，所以，常常跟爸爸去唐人街买菜。

田思纯：

一进唐人街，有很多小商店。商店里有中国菜、中国点心和文具。唐人街里有很多华人。我经常跟我爸爸妈妈去唐人街。在唐人街，我有时候去小商店买文具和买点心。我很喜欢去唐人街。

张悦：

我对唐人街印象有好有坏。唐人街有很多气味，其中太多是坏的。唐人街没有太多停车场，要花很多时间才会找到一个停车位置。

另一方面，唐人街有好多中国饭店，卖最好的中国货，那里的中国货也很便宜。

唐人街可能是国外的最后的中国文化的

吴丽娜：

妈妈爸爸带着我去唐人街，那儿有很多中国店和餐馆。那儿的餐馆很好，但是路上不是很干净。唐人街上有很多中国人，店和餐馆名字都有中文和英文。餐馆里挂着红灯和对联。走进中国餐馆就像在中国，在那里可以说汉语和吃中国饭。

我喜欢去唐人街。我喜欢，因为我喜欢中国饭。唐人街的中国饭最好吃。

雷西雅：

在世界各地都有唐人街。我住在波士顿，这里也有唐人街。在唐人街，有很多中国商店，有衣服和好多好吃的。你会知道是在唐人街，因为有很多的中国字和有很多人讲汉语。在过中国节的时候，比如春节、中秋节，在唐人街会有音乐会和游行。唐人街很好玩儿，真热闹。

张奕谕：

唐人街的大门很漂亮。那里有很多中国餐馆和商店。在餐馆里有活的鱼和很大的桌子。唐人街的房子不像中国的房子。到处都是汉字和汉语。春节里唐人街很好看，到处都是一片热热闹闹的景色。唐人街也有不好看的

陈翊宁：

我很少去唐人街，但是我知道那里有很多的中国商店。我也知道那里有很多的中国餐馆。波士顿的唐人街有很多的汽车，所以我们没有停车的地方。我和爸爸妈妈不去唐人街，因为我们要花很多的钱停车。

周华傲：

我去过波士顿的唐人街。在那儿有很多东西。

波士顿的唐人街在波士顿东南边。我的家在 LEXINGTON。从我家向东南开车大约十五英里，就到了唐人街。

唐人街的里边有很多商店，还有很多餐馆和超级市场。唐人街到处都有汉字，到处都有人讲汉语。唐人街有一个高高大大的门楼。

我们去波士顿唐人街买许多中国特色的吃的东西。

戴佳琳：

去年夏天，我们全家去 LONDON 度假。

有一天，我们去唐人街吃饭。那里有很多商店，卖各种各样的吃的和用的东西。爸爸去买吃的，妈妈、姐姐和我去买衣服。



出来的时候，找不到爸爸了。我们没有等他，就去买西瓜。我们去买水果的时候，爸爸就出来了。

唐人街真好，我们走到哪里都能买到我们喜欢吃的东西。

六年级乙班学生习作：

韩思宓：美丽的夏威夷

二年前，我们全家去了我们向往很久的美丽的夏威夷。夏威夷是世界著名的风景区，旅游胜地。夏威夷的确非常美丽。蓝蓝的天空，蓝蓝的大海，环绕在岛的周围。岛上有各种各样非常美丽的花，各种植物。还有美丽的海滩，美丽的山岩。还有活火山，死火山。夏威夷有很多游客，有的来自欧洲，有的来自亚洲。他们来自世界各地。夏威夷人有自己的风俗，自己的文化，有自己的语言。有一句夏威夷语是每个来到这个岛屿的人都知道的。这句话就是：

ALOHA，它是“欢迎您”的意思。它表示夏威夷人的好客和热情。



叶道旭：尼亚加拉大瀑布

我小的时候，去了尼亚加拉瀑布。虽然是好几年以前去的，我也没有忘记。我们坐船去尼亚加拉瀑布周围看瀑布。上船他们就给了我们水衣。我因为不知道，我就叫了妈妈给她我的水衣。我在里面走来走去四十多分钟，过了四十分钟，我就听见了尼亚加拉瀑布的巨大响声。瀑布的巨大响声大得我的耳朵都痛了。再过了一会儿，我就看见了尼亚加拉瀑布。因为我没有穿我的水衣，我一到大瀑布下面，我就给河水淋湿了。我上的船去了大瀑布两次，淋得我的衣服全湿了。我爱在大瀑布玩。

张雅卓：颐和园

2005年夏天，爸爸妈妈带我回中国。我们去了上海、西安、大连、北京。在北京，我们去长城、北海公园、动物园还有颐和园。

妈妈的表哥是我的老舅，他带我们一起去游颐和园。颐和园位于北京西郊，其中水面占四分之三。全园有万寿山和昆明湖组成。山下湖水碧蓝，山上树木葱郁。我们漫步于湖旁小

路，一边和老舅谈家常，一边欣赏大自然的风光。

我们乘船来到了昆明湖上，天上没有一丝风，湖水清亮得像一面镜子。船在水上游着，妈妈抬头望去，看白云蓝天。多么美丽的颐和园，真像一幅水彩画。我真喜欢神奇又美丽的颐和园。

董萌筱：

夏天刚开始，我们坐飞机去加利福尼亚州，去那里度假和看朋友。我跟我的家人一块儿去的。在那里，我们开车去了TAHOE湖。

TAHOE湖的景色真漂亮，四面都是山，山顶上有白白的雪，像戴了一顶白色的帽子；湖水蓝蓝的，看着就像天的影子。

我们住的房子离湖很近。房子有三层，一层是饭厅和厨房，朋友家住二层，我住三层。第一天，我们开车上山，山路很窄，妈妈和爸爸害怕车掉下去。车开到山上，我们可以看到很美的景色。第二天，我们租赁一条船开到湖中间，爸爸开得快，妈妈开得慢。我喜欢爸爸开船。第三天，我们坐缆车上山，在山头可以看见湖的全景。

我们在TAHOE湖看了漂亮的风景，玩得真开心！

崔茜：游览尼亚加拉瀑布

在2005年八月末的时候，我跟我的爸爸妈妈、姥爷和老姥姥去尼亚加拉瀑布了。我们看见了许多美丽的景色。尼亚加拉瀑布的一边是美国的纽约州，另一边在加拿大。我们一家上去一个船，穿上雨衣，船才开始向尼亚加拉瀑布的方向开去。我看见河水都从一百多米高的地方飞下来了。水都喷到我的脸上，觉得很痒痒。我跟我的妈妈说，大瀑布的声音太大了，但是她听不着我说什么。我还看见了瀑布中间有一个小岛，它的名字叫“山羊岛”。我很久以前就想看尼亚加拉瀑布，我特别高兴我终于看到这个大瀑布了！

我心想：尼亚加拉瀑布真美丽！

王晶晶：黄山

2004年我回中国探亲时，我和妈妈、哥哥去黄山旅游了。黄山是座非常漂亮的山。它有很多壮丽的景色。很著名的有猴子观海，飞来石，双剪峰，西海仙境等等。其中我最喜欢的是一指石，一线天。我爬上去全靠我自己，尽

管很累，但是看见令人惊讶的景色，你被它的美丽和壮观所吸引，忘记了累。

我印象最深的是过一线天，路很窄，很陡，只能一人跟一人上，万一人掉下来，就危险了。我的心吊起来了，抬头往天看，只见一线天，也许景点之名来于此。

另外一个景点是猴子观海。在这儿，你可以看见云海翻滚，一块像猴子的石头蹲在那儿观看，我不知道它在想什么。我还观看了其它许多石头雕像，真美。我希望下次再去黄山。

徐昊：去年夏天去的嵩山少林寺

去年七月份，我参加了一个夏令营，去了北京、洛阳和西安。我们在洛阳的时候去了著名的嵩山少林寺。

嵩山少林寺是一个很大的地方。在这个庙里，到处都是和尚。他们正在练功呢。嵩山少林寺在北魏太和十九年时建立。

我一听要去少林寺，就高兴了。我老是想看一些会打功夫的和尚。我也有很多问题想问：少林功夫真的是那么神奇吗？和尚怎么会用气呢？生活在少林寺有什么感觉呀？后来，我这些问题都没有问，可是，我心里确实很激动。

我们要去少林寺，就必须得上山。那上山的路，很窄，坐车上山要坐一、两分钟。到了嵩山少林寺后，我们进去了，那些和尚给我们表演。哇，表演很神奇啊！我们看了硬气功，舞刀、舞矛、舞锤子、舞长鞭、舞三节鞭……然后有一个考试。两个和尚，一个大的和一个小的，要打十五个人。小的被“杀死”了，大的也被“杀死”了，没人考过了。后来，我就上去，跟一个小和尚站着，别的和尚站在后面，妈妈给我照了一个相。然后，别的孩子也上去。大人又给我们照了相。

嵩山少林寺很神奇。我希望我有一天能像他们知道怎么打功夫。

李瑞瑞：蒙特利尔

我到加拿大去旅游。加拿大有好多好玩的地方。我们去了蒙特利尔。蒙特利尔有很多农场。我们到蒙特利尔去看 JAN FESTIVAL。

JAN FESTIVAL 有好多唱歌和跳舞。JAN FESTIVAL 两个星期。在 JAN FESTIVAL 期间，有好多好多人会来。我想，可能会有成千上万个人。有时候，你不能看见唱歌跳舞的人。还好，因为我们住在一个旅馆是 HYAT。

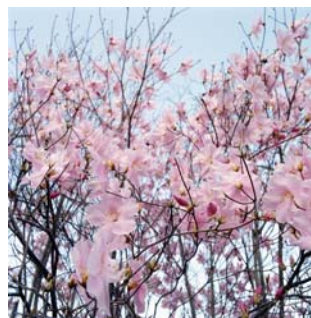
HYAT 有一个可以看的。你可以看见唱歌跳舞的人。一次，我去看的时候，人家在后面跳舞。

我们第二天去了两个地方。我们先去了一个马车，马车很好玩的，女的开车，让我也开了一下马车。我也坐在女的边上。然后，我们去了一个很大的动物园，就是 GRAMBY ZOO。GRAMBY ZOO 不只是一个动物园，也有一个玩水的地方。我在蒙特利尔玩得很开心！

八年级乙班学生习作：春天

张永明：

温暖的风吹来了，冬天的雪慢慢地化了。经过了一个冬天的小草、树木又晒到了春天的太阳。在温暖的春风春雨中它们又发芽、生长开了。它们伸展开来，朝着蓝天长去。各种美丽的花儿也开了，春天的轻风叫醒了冬眠的动物，召来了飞去南方的小鸟。从这时开始，小孩子又在外边玩了。他们脱下了冬天的厚衣服，穿上了漂亮的春装。农民们又开始种地了。春天是一年的开始，要好好地做一些事情。所以，俗话说：一年之计在于春。一年的四个季节中，春天是最美的。我喜欢春天。



梁俊荣：

当草地变绿的时候，我们知道春天到了。和暖的春风吹醒了万物，黄色的迎春花首先开放了，地仙华也争着把春天的信息传播，紧接着我们将会看到郁金香、牡丹花、樱花、玉兰花等争先吐艳，树木也将长出鱼绿的叶子。春天是绿色的海洋，是花的世界。

随着春的到来，天气变暖了，日照时间越来越长，我们又可以有更多时间在户外活动了。马路上散步和跑步的人增多了。公园里到处都可以听到孩子们欢乐的笑声和游戏声。运动场上到处都可以看到踢足球和打棒球的运动健儿和那些啦啦队队的家长和亲人们。每个在户外活动的人都显得那么兴奋，那么开心。春天不仅让植物充满生机，她更让人感到温暖，给人们带来快乐，让我们看到希望。

我喜欢春光明媚的春天。

马良旭:

春风轻轻地吹着，它吹过树林，吹过田野，吹过小河，吹进我的心里。春天来了，草儿穿上了绿衣服，变得更加可爱了，花儿竞相开放，变得更加美丽，树枝发芽了，变得更加迷人了。

小鸟也醒了，它们叽叽喳喳找食吃，小河的冰化了，小鸭子在河里玩，天空中小鸟飞回来了……

太阳已经升高，变得更加温暖，春天真美啊！

谭浩文:

春天来了，地上的花都开了，草都绿了，像铺上了地毯。树上长满了树叶。小鸟飞来飞去，在树上唱歌，动听极了。我和我的朋友们一起在外面玩耍，快乐极了。春天好美呀！

武浩杰:

春天是我最喜欢的季节，春天不会太热或者太冷。雨会下，花会开，小孩会跑出来玩。我喜欢春天，因为它是在冬天和夏天之间。

冬天有太冷的天。麻省的气温会在零度以下。我每天要去 BUS STOP 等二、三十分钟，因为我的 BUS DRIVER 有时到得很晚，有时很早。一次，他来得很晚，因为在下雪，而学校已经开始了。在下雪的天，我和哥哥要 SHOVEL。冬天真是太冷。

夏天是太热。很多人 SUNBURN，打球又使我很渴。很多人喜欢夏天，因为没有学校，但是我要去 MINETERMAN 上学。

这就是为什么我喜欢春天，别的天没有意思。

程熙康:

春天是一年中的第一个季节，比冬天的天气温暖。我们不需要穿太多的衣服。春天的风景很好，天空出现了蓝天白云。山上的树木开始长叶子，地里的草变绿了。我家花园里的牡丹花和百合花的芽长出了地面。玉兰花有了花蕾，枫树上也有许多数不清的幼芽。前几天，有几个工人把我们家的草地和花园打扫得干干净净，迎接美好的春天。

在春天里，我们可以在外面打网球、赛跑、走路等等。我喜欢春天。

王远兴:

春天来了，我很高兴。我喜欢在外面玩，我很喜欢的一个活动是踢足球。我还喜欢打篮球。我家后面有一个蹦跳床，上面很好玩。我最喜欢跟朋友在上面一起玩。我很喜欢春天。

侯伊婧:

春天来了，花儿开了，树叶绿了，鸟儿开始唱歌了，我的足球运动又开始了。我的生日在春天里，三月二十三日，我有个生日聚会。我请了我的好朋友星期五来我家。天气很好，所以我们出去玩。我们跑了一会儿，然后进家玩。我的朋友们吃了好多呀！我们玩了一个跳舞的游戏，又看了很多电视。我们终于在一点半睡着了。早上起来的时候，我们又把一个电影看完了。然后，吃早饭。过了一会儿，她们的爸爸妈妈来把她们接走了。我的聚会太好玩了，可是，后来几天，我只想睡觉。

生活小常识

炖牛肉先用面粉洗净

冷冻牛肉往往因为生鲜度略差，红烧后口感微酸滋味不佳。若首先以面粉水（或洗米水、酒水）洗净，再以清水煮熟（加入酒及少许姜片或卤味香包）。等到散发出肉香味，方才加入香油及冰糖（或砂糖）继续煮到烂熟为止，如此炖煮的红烧牛肉则必美味可口、滋味绝佳！

洗澡前在伤口抹面霜

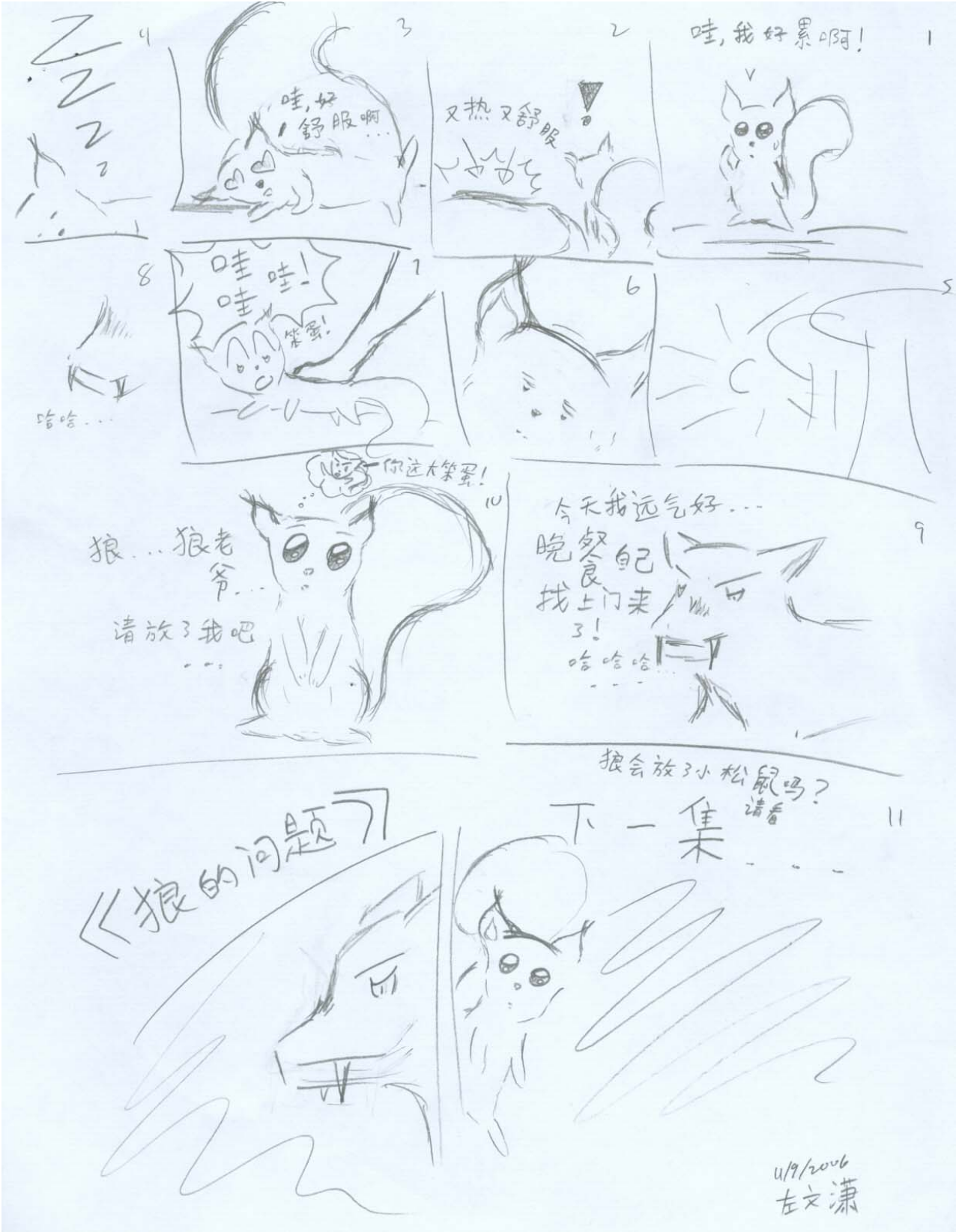
洗澡时，身上若有伤口的话，碰到水，就会很痛，而且不小心就会发炎。这时可以在伤口上涂抹油质物，像面霜之类的，与水隔离，也就不会痛了！

吃含钙食物不喝茶

草酸易与钙形成结石，而茶的成分中含有草酸。因此日常饮茶以浓淡适度且不过量为宜！尤其在食用富含钙质的食物后，不要马上喝茶！



九年级乙班：左文潇的一篇补充完成的小作文别具一格。她不但根据想象写成了文章，而且还以有趣的图画为此文做了生动的补充！



和孩子们一起回家过年（下）

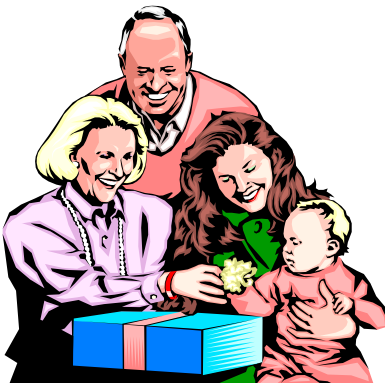
——十八年等一回

姚洁莹

弟弟的鱼缸和我的钢琴一样多

我家小宝从一岁多开始喜欢鱼，至今初衷不改。画鱼，看鱼，养鱼，乐在其中。不管在哪，他都能一眼认出不管多抽象的鱼类或海洋生物的造型。去年夏天回家，第二天去吃早点路上，他看见有各样金鱼在卖，就吵着要，爷爷奶奶就给他买了。后来还带他去花鸟市场，他高高兴兴地买了一些美国没买过的如河豚、小螃蟹什么的，还给每条鱼取了名字。走时都恨不能带回来，再三关照爷爷好好替他养着。每次打电话都一一问来。从没养过鱼的化学家爷爷奶奶拿出科学实验的认真态度，还真养了好久。可惜一入冬，冷了，就在我们回来前一个月，鱼缸空了。所以一倒完时差，就又带小宝去挑鱼。可惜季节不同他没买到夏天那几种。他还真慧眼识鱼，我们一眼看去那只大鱼缸里的鱼都差不多，他却如囊中取宝，噘着小嘴儿，一凝神，手随眼到，一口气挑了六条颜色形态各异的金鱼，又好看又特别。真服了他！怕路上颠簸，我们不想带鱼去上海。上了车，小宝想起了鱼，很不高兴。到了上海的新家，一进门，就看到茶几上扎了红丝绸的福贵竹，旁边一只漂亮的鱼缸里灵动的几尾金鱼！小宝如见老友，冲过去，绽开一脸笑，马上进入鱼的世界，画开来了！心里一热，福奶奶福爷爷（我亲爱的慧姑），不光百忙中花了三个晚上收拾的满室生辉，好象住进了五星级宾馆，连小宝这个小爱好都记在心上，给他准备好！长辈们对我和我的孩子们的厚爱何以为报！

大宝学琴后就常电话里弹给爷爷奶奶听，他们好高兴啊。这次回国前爸就说要给儿子买钢琴。我以为他就这么一说而已。到家第二天，老爸就笑眯眯地给我看他收集的几个品牌的资料，还辗转联络上一个老朋友的侄女儿，正好是钢琴老师，问了不少情况。他可是真要买了！得到妈妈的同意，上银行取了钱，我们



约上钢琴老师打车前往最大的琴行，儿子试了几个琴。他一边弹着，老爸一脸骄傲地看着，随时跟人介绍说这是我小孙子。儿子其实才学一年多，但有幸请到最好的老师，教得用心，学得上心，进步很快。一曲红头绳弹来，听得爷爷眉开眼笑，皱纹都舒展开来，满是丰收的喜悦和舒畅。看着爸爸慈祥温厚的笑，就冲这，也值得了。就让爸爸给买吧。我们要给爸妈钱，他

们坚决不要，说是送给孙子的礼物。这礼物实在不轻啊！虽然我们才呆了几天，但每天大宝都可以练一会儿，还顺便给奶奶普及一下，祖孙俩头碰头，手把手，其乐融融。等奶奶真正退休了就可以多个爱好了。到了上海的新家，爸爸发现一个好地方可以放琴，又决定在上海也买个钢琴。年三十上午出去看了几家，选中了一个老牌子，下午吃年夜饭前就送到了。这样我们两边住，都可以弹了。很心疼爸妈辛苦攒下的钱买了这么贵、平时又用不上的东西，多想让他们自己多享受一下，他们却说，高兴，愿意，看孙子弹琴实在是享受。心里好感动！更盼望，妈妈姑姑也能善加利用，也学学弹弹，就更值了！

手放焰火满眼灯，城隍庙里喝星巴

今年过年可以放炮了，三十晚上此起彼伏，我们在阳台上看个够，半夜都好热闹！福姑细心，专门去买了安全型的冷焰火，教儿子们放。他们一开始还不敢，看了一会儿，就学着放了，得意极了，奇怪焰火为什么不热，可以拿在手上放！年初一我们去东方明珠塔玩，上到顶层，上海的高楼大厦太多了，真好看。下来后，正好广场上有节目，爸爸帮我们占了第一排的座，看擂鼓、变脸、武术、杂技、魔术，好不热闹和有趣，开心极了！初二，我们去世纪公园玩，看见捏面人儿的，又看了半天，买了各自的生肖面人儿，一路举着回家。初三，去逛南京路，嘿，那人多的，都不用自

已走，好像被人推着就行了！怕他们走丢，抱着走一会儿就赶快去城隍庙玩了。一入夜，灯全开了，不光每个重檐飞角都点缀了，还有特别为元宵节准备的灯，一组一组，或水里，或树上、壁上，童话的，传说的；人物的，神仙的，应有尽有，好看极了。九曲桥上，走也走不动，大家都仰头看灯呢！我们想去有名的绿波廊吃晚饭，人好多，旁边的南翔小笼包点也人满为患。只好等。有点儿冷，表弟就建议我们去星巴克（Starbucks），喝点饮料，暖暖和和地等。我倒是第一次在国内喝星巴克，里面闲散舒适，儿子们数着他们一路买来的各样好玩的卡片，我们喝着聊着，看着外面的灯，手暖着 cappuccino，真有种世界大同，不知身在何处的恍惚。好不容易等到了座位，到底是招待过总统的地方，好吃极了。特别是小笼包，儿子们本来就挺爱吃，一般是先吃皮儿，再吃馅儿，吃到后来，就把馅儿留下来了，这回可好，连皮儿带汤汁儿，还有馅儿，舔的干干净净，两笼一会儿就抢着吃完了！不错，嘴巴识货呢！！

给爸爸打电话

先生一个人在家，很牵挂我们，每天打好几个电话来，衣食住行都一一关照到。听到儿子生病了，急得不行，儿子们哭着不肯打针时，也一直喊爸爸。平时都是爸爸管早上，我管下午。爸爸超级耐心，每天起得最早，一个个问过来早餐要吃什么，尽量满足他们的要求。还要给他们准备午餐。每天不管多晚回来，一回来就做饭。双职工带两个孩子着实不容易，好在我们互相体谅，各有所长，一路过来，虽忙碌有加，仍乐在其中。结婚十一年了，还从没有分开这么久过。所以此行没有“带”上爸爸，倍觉辛苦，才更体会他的好。玩得开心时也想着他一个人的冷清；吃年夜饭的热闹和香时更想着他在就好了。习惯了什么事都有商有量，他不在身边，真是不踏实！一直关照他趁我们不在家，好好儿睡个懒觉，晚上也不用赶回来做饭，半夜也不用起来给小宝盖被子，可他仍是忙里忙外，抓紧时间做实验，一点也不得闲，还提前把税也整理好，等我们回来好有更多时间陪儿子玩。真是矛盾的心情，这边厢舍不得离开爸妈，觉得时间过得飞快，那边厢，又牵挂他，舍不得他一个人在家，觉得时间过得还挺慢！

先生惦记着我们要去他家过年，特别安排好了请哥哥来接我们去苏州看望公公婆婆。苏州爷爷奶奶早早准备了儿子们爱吃的零食，就盼着看到这两个他们从中国赶来，一手从襁褓里带到会坐会爬了的宝子。哥哥嫂子都请了假在家，买了好多玩具陪他们玩，陪我逛街买东西。奶奶亲手做的虾丸、熏鱼、春卷、蛋饺，又新鲜又好吃，准备了好多好多，还给我带回上海给大家吃。爷爷奶奶看到他们长高了（奶奶紧赶慢赶，临走前赶出两条新睡裤给大宝），又很乖，真高兴，亲也亲不够，看也看不够。也心疼我们的忙碌，答应有机会再来，给我们做些好吃的，让我们喘口气。能来都来吧，孩子们上学了，也不会像当年那么辛苦了。我们家现在大了，地也大了，可以种更多的菜了，作家爷爷还可以教教他们学中文呢！

本来儿子们都不大肯也不会讲电话，这回想爸爸了，每天都抢着给爸爸汇报，中文进步很大。“爸爸，我们到上海了，好多爷爷奶奶给我们红包”；“爸爸，我想吃你做的鸡翅膀，你教奶奶做吧”；“爸爸，我给弟弟我的卡片，因为他丢了”；“爸爸，哥哥不陪我玩，因为我坏了他的东西”；“爸爸，我们今天坐一个大伯伯带来的 taxi，那个 meter 关掉了（订的长途出租车不用打表他也观察到了）”；“爸爸，我吃了9个小笼包，弟弟吃了7个”；“爸爸，我和弟弟没有不乖”；“爸爸，大伯伯是你的哥哥，为什么你的白发比他多？”；“大伯伯家有9条鱼。我弹了姐姐的钢琴”；“爸爸，妈妈在打包，她很忙，不要电话了（可不是，平时回来有先生负责，我只管买，哪还用担心带不带得回去！）”；“爸爸，我们就要回家了，回你的家。”

一个个电话打来打去，爸爸直后悔没有跟我们一块儿回来。没有了两个小调皮和太太的唠叨，家里空荡荡，冷清清，时间过得好慢好慢……

妈妈，你还会哭吗？你哭好了吗？

最怕又是离别时！还没到机场，我就不敢说话了，怕哭出声来。每次过关，都哭得伤心的很，儿子们小时候看我哭，也嘴一撇撇地跟着哭。这次一样，他们问我，你还会哭吗？是的，就象你们从前去 Daycare 会哭一样！“But, you are so big now!”我也没法儿解释，就觉得

委屈、难过。儿子们跑去跟爷爷奶奶讲，为什么你们不来住我们家？奶奶说，会来的，会来的。大宝着急地问：“when?”（上次来，还是来等大宝出生，帮我做月子呢！）小宝大哭，要奶奶抱，要奶奶喂他苹果，要爷爷看好他的鱼。祖孙情深，难舍难分。紧紧地拥抱了比我瘦小许多的妈妈，从前比我高不少、现在差不多了的爸爸，呢喃着，年底就回来！他们疼我在心里，硬是没有流泪，微笑着，还安慰我，一年不到，就又回来了！出了关，仍是一步一回头，以前爸妈总是要找个角落远远地看着我们。这次也许他们怕我一个人顾不过来，就先走了。儿子们也知道爷爷奶奶不会一下子就走了，一直朝后看。我还在找护照时，儿子们喊了起来，爷爷奶奶在那里！！！我们又跑过去，招手，飞吻，直到我们被广播点名了，才赶紧走。上了飞机，也好久不能平静，好一会儿，才止住默默的流泪。儿子问

我，你已经不想爷爷奶奶了吗？当然想了！那你怎么哭好了？好儿子，我再哭下去，怎们照顾你们俩啊？

就像妈妈说的，看到我们那么好，就放心了。让我也放心他们，会互相照顾，自得其乐。回家后，虽然是每天从早忙到晚，仍时时跟爸妈打电话，妈妈总心疼我旅途劳顿，倒时差辛苦，这我都不怕。回家，对我是休假，更是亲情大充电，能回家看他们，一块过年，实在是我最大的福分！！想着，两老手牵手，还好还要在上海待一天，有姑姑们轮流看他们，等回到自己家，就冷清了，心里又一阵难过。我又开始盼着下次回家了，或者等他们来！！



——写于波士顿家中
二零零六年四月六日凌晨

牛顿情结

牛顿，再见！

成人健身班 蔡洁

大概没有人能记得三年前暑假前的最后一期校刊，茵茵有一篇文章“再见了，牛顿！”那时候我就在想，什么时候我离开牛顿时一定写一篇“牛顿，再见！”——时间到了！

当我连续签下了卖房和买房的两个合同后，终于意识到这举家搬迁的计划彻底拉开了我和牛顿的距离。我不在犹豫的从一种难舍的情感中自拔。于是在下一学期“教师教学任教表格”里填下一个“NO”。付出是要有代价的。那一顷刻间，泪水伴着汗水的滚动遮住了我所有的视线并无所顾忌的洒在这张熟悉的表格上……每一个黑体字融合成岁月的彩图，又清晰如新的映现在我的眼前……

都说人的年轻就是一种资本。有没有体会到：牛顿可以使人变得年轻？资本的累计始于那人到中年。

七年前因为儿子上拉丁学校，举家搬迁转到波士顿，后经校友江红的引见来到牛顿。不甘寂寞的我舞起了木兰剑，煽上了木兰扇。最后还不过瘾，又亮出一对木兰双匕首，直到好心人劝告“注意安全”才收场。不会跳舞的我请来了王世旺老师教我们学跳民族舞，于是就有了妈妈舞蹈队的前世；见球见红的我竟将场上的对方篮球队员撞进了医院急诊室；于是想起篮球就有了自惭。握笔笨拙的我偶而也激情四溢：于是开一个《同窗茶亭》；办一个《医学咨询专栏》；健身班的成立注入了我全部的情感；于是就有了牛顿木兰。发展中悟出一个道理：山外有山，海外有海；于是激流勇退，请来了专业老师罗敏、钟慧、MERRA 为我们找到如何开展成人健身的答案。

都说人在年轻时血气方刚，做事鲁莽。来到牛顿，才知道年近半百的我仍然童心未泯，头脑简单。有话直说，说出来痛快。看不惯——我决不挂眼科；听不惯——我决不挂耳科。原则问题——决不挂小儿科。处理问题——最不喜欢中医推拿按摩科。凡事太认真，一定使人变得很傻很呆。加上人非完人，我，处事待人很多的缺点。往日里有对不起同学们对不起学校对不起兄弟团体的地方，请各位多多包涵。

我常有感：是谁第一位提出创办中文学校？如此的英明，如此的高见。他（她）绝对想不到今日牛顿的景观。弘扬中国文化，造福后代。丰富多彩的成人活动又为枯燥的海外生活增加一道精神大餐。纵观楼上楼下、教室内外，无论是辛勤的园丁，还是朗朗读书的孩子；无论是乡音难改的老人，还是正在当年的好汉；无论是牙牙学语的，还是画画的；无论是唱歌的，还是跳舞的；无论是打拳的，还是打球的；无论是事业成功的，还是刚刚起步的……在这里，您一定能找出你最喜欢的一款。若要想听牛顿的辉煌，去看看近期《侨报周刊》。

临别，问我有何遗憾？坦言：“故然”。

学校发展之大，生产力和生产关系的矛盾难免。客观条件有限，人为阻力难排。你要想做点事，有时还真挺难。原来，改变你的世界，首先要学会改变你的心态……谢谢你，牛顿，你给了我自信，执着。一张旧船票让我登上了你的客船，一次人生旅途的实践。人类是在矛盾中发展。需要的是空间和时间。

“天下没有不散的宴席”。虽是这样安慰自己，每每想到七年共舞的集体，一张张熟悉的笑脸，泪水悄悄而来……太多的汗水，太多的快乐，太多的付出，太多的同感。蹉跎岁月揉进了我全部的爱，奔流的欢乐交错着我难忘的昨天。思绪在宁静的夜光下飞旋，往事有烟吗？欲答难言……

告别那熟悉的二楼大厅，告别了班上同学，告别了亲爱的朋友，告别了合作的伙伴，让我轻轻说一声：牛顿，再见！

2006-5-27 凌晨

往事有烟吗？（见下列照片）



春光无限



春天的诗歌四首

杜炎武

春

春天是一个常新的老故事，
春天是一出好戏的开头，
春天是交响乐的一支序曲
——用小号吹奏的序曲。
春天是一个希望，
春天是一种昭示，
春天是一次展览会，
春天是水彩画，
春天是三拍子的圆舞曲，
春天是积聚在作曲家心头即将理出头绪的音符，
春天是奔涌到画家眼前立刻要铺陈开来的色彩。
春天如一杯新沏的龙井茶
——碧绿，透明，湿润，余味悠然。
赶紧把自己得到的一份春天写进人生履历，
春天是永远的！
春天是永恒的！

春天的风

天边吹来春天的风，
春天的风很柔很轻，
唤醒沉睡的大地
讲述着冬天的憧憬。
天空不再空旷，
树枝响起了笛声。
春天生长一切美丽的色彩，
也生长一切美丽的感情。
脱下你厚厚的衣服，
抛开你冬日的沉重。
何必苦守那寒冷的记忆，
让你的心如春天一样年轻。
该耕耘的就耕耘吧，
该播种的就播种……
并非失去的永远失去，
春天的风还你一片葱茏。

绿意

一点点绿甓，

已经带来了我对绿的又一次向往和憧憬。
我找到了失去的绿意，
这绿意会一天天长大起来，
世界马上就要改变那沉闷了一冬的颜色。
昨夜，
一场“润物细无声”的甘霖潜入梦中。
早晨，
路面微湿，窗外一抹嫩绿，
一丝鹅黄。
世界活脱起来，
世界浓浓的生机。
绿色还在生长着，
希望也会更加长大起来！

哦，春天原来是这样……

春天，让人想到绿色、清新、温暖，
春天的大自然明媚而丰满，
树木长出崭新的绿叶，
大地被禾苗和绿草覆盖，
鲜花绽开，
和风撩面……
然而，然而，
寒冷中的抽芽，
冰封下的歌唱，
才是春的内涵，
才是春的旋律。
那迟来的遍野葱绿，
只是春的外表，春的时装。
春天从冬天来，
春天的温暖，新绿，丰满，
正是在冬天的寒冷中孕育。
每当看到大地穿起绿色盛装的时候，
我就想到春姑娘在寒冷中
蹒跚跋涉的艰难，
春天不但引来和风，
孕育绿色，
还把丰盛送给了夏天。
因此，因此，
每到冬天我就想到春天。
还是冰封雪冻的时候，
我就开始寻找春的踪迹！



Career and Career Opportunity at Prudential Financial Company

(专访普天寿理财公司波士顿地区总经理 Mr. Scott Damsky)

上期校刊已介绍了牛顿中文学校与 Prudential Financial company, 又称“普天寿理财公司”(下同)建立了互惠伙伴关系, 并提到学校在接下来的几期校刊上, 将通过一系列文章的方式介绍普天寿理财公司, 提供相关的普天寿理财公司招聘及培训信息, 及与普天寿理财公司 Boston 地区总经理的专访问答和若干从业成功人士的切身体会和经验。目的是为学校的家长们, 特别是有心从事此方面工作的家长们提供所需信息并希望家长们与普天寿理财公司联系, 并最终找到称心的工作, 成为成功的专业理财专家。

普天寿理财公司近年来极其重视对亚裔社区的服务并大力发展其在亚裔社区的影响力。在亚裔社区中, 华人社区又是其重中之重。为了提高对华人社区的服务, 普天寿理财公司制定了在华人社区中招聘及培训华人理财专业人员以此服务华人社区的计划。为此, 普天寿理财公司希望通过与各种华人社区建立伙伴关系的方式推行其市场开发及招聘计划。

下面是专访普天寿理财公司波士顿地区总经理 Mr. Scott Damsky 在华人社区中招聘及培训华人理财专业人员的英文问答纪要。本纪要的问题是由学校和普天寿共同协商后确定。专访由吴学明提问、记录, Scott Damsky 回答。吴学明整理。此文应仅作为参考。如您有意获取更多普天寿理财公司招聘及培训方面的信息, 请与 Mr. Scott Damsky 直接联系(见本期招聘广告)。

Question: Prudential has been partnered with NCLS for some time, why is this partnership important to prudential?

Answer: Prudential believes in diversity and believes that the best way to serve the diversified communities is to make the company becoming part of the diversified community by supporting diversity, by reaching out and by giving back to communities through financial education and through job/career opportunity. In doing so, Prudential has been working with various civic groups among the Great Boston area Chinese communities. NCLS is one of the few matching well with the objectives of Prudential and was selected to continue with Prudential with the partnership.

Question: I heard that Prudential is in financial investment and service field, but what exactly does prudential do, in what area and services, and how big is Prudential and its financial strength and the market share?

Answer: Prudential is in financial investment service field and its mission statement is: “**Growing and Protecting Your Wealth**”. In another word, unlike a brokerage company or insurance company, Prudential leverages its financial investment and insurance products. Through individual family need evaluation process, prudential helps to create custom investment and investment protection strategy and plans for each family, such as:

- Children’s college funding/investment
- Retirement investment planning
- Estate preservation
- And more ...

Prudential is one of the leading companies in the field and it has more than 100 years of history serving the people and communities around the country and world. More can be found at our school's website (www.newtonchineseschool.org) under the sponsor icon, or at www.prudential.com.

Question: There are many big companies in the financial investment and service field, why should I consider pursuing a professional career at Prudential?

Answer: Prudential fundamentally believes that a successful career in this field is the ability of successful marketing of each employee. Therefore, Prudential offers one of the best training programs in the industry, from the 2-year salaried initial training program to its continuing training program throughout the career. Employer marketing philosophy and the strength of training are the key things that separate Prudential from other companies.

Question: *Is this market very competitive and hard, what advantages does Prudential have, or specialize and is there enough business to go around for everyone, even for new people?*

Answer: Prudential is in the business to grow and protect your wealth, rather than focusing on only one or the other like many other companies do. Prudential believes firmly that there is no limit many more for this market, and believes that there is huge market to be developed. Everyone, including new people, can succeed in this field as long as he has the right marketing tools and products and is motivated to succeed. Prudential will provide you the marketing tools and products for you to succeed.

Question: *Why does prudential actively recruit people from Asian American, specifically the Chinese American community?*

Answer: As stated above, Prudential is committed to be part of the diversified community, including Chinese American community. The best way to do it is by having more of Chinese American employed in its work force.

Question: *What type of job opportunities is currently available at Prudential?*

Answer: There are several types of career opportunities currently available at Prudential Boston region. They are:

- New financial associate producers (the most needed)
- Experienced financial producer advisors (also in great need)
- Managers (with extensive background experiences)
- Partnership by professional associations

The first two have the most need at the present time. For more information please contact Mr. Scott Damsky at Prudential (see the Ad).

Question: *What are the basic requirements to work at Prudential?*

Answer: A college degree is preferred and sufficient. It is important to point out that one does not need to have a finance or related college degree to be employed at Prudential. The most important aspect of working at Prudential is the people skill, which is essential for self-motivated individuals to best market themselves and to reach out. Language skill is also important to communicate and to learn quickly through training. Prudential does require valid work permit before joining Prudential.

Question: I have no experience in this field, how long in general does it take to learn and be able to do the job and to make a respectful living?

Answer: It takes as little as 10 weeks and it should take no more than 2 years. Uniquely designed for the people with no experience, Prudential offers a 2-year initial training program with compensation. The first 10-weeks is focused on basic training with the knowledge of the products and for personal marketing skill. Then the trainees will have opportunity to go out marketing with a designated advisor. With 2 years of training and compensation, Prudential provides necessary time and financial support to allow individual trainees to learn the marketing tools and skills to become successful in the field and make a comfortable living.

Question: What is the earning potential at Prudential?

Answer: There is no ceiling, nor bottom (after 2 years). It is truly “sky is the limit”. Without mentioning any specific numbers, it is highly compatible with the earning of post college graduate degree professional career positions. Mr. Scott Damsky stresses that the earning depends directly to the employee’s performance and the ability of marketing. Furthermore, history has proven that financial planning market is very stable, almost independent from the general financial market’s up-and-down conditions, unlike some other financial fields, like mortgage, stock market, etc.

Question: What are the benefits at Prudential, short term and long term?

Answer: Once hired by Prudential, it is a full time employment. Prudential offers full benefits to its employees, like medical, dental, life insurances and retirement 401K plan, pension plan, etc. Another benefit working at Prudential is the flexible work time. Other than office workers, employees by large can manage their own time.

Question: What should I expect at the starting, and what it takes to be successful?

Answer: It may take up to 3-5 weeks for screening and evaluation. After being hired, one will start a 10-week initial intensive training and complete the licensing requirements with full pay. After 10 weeks of initial training, while continuing receiving training and scheduled pay, one begins production and marketing working closely with an assigned manager up to 4 years.

Question: I am working in other fields, but have always wanted to make a career change, but am afraid that I would not make it out at the end in the financial service sector, do you have any statistic data to show me the success rate of career changing?

Answer: The key to be successful in this field is not as critical as the past experience or degree in the financial field. The most important aspect of a successful career in financial service field is the ability to marketing with self-motivation and self-determination, and it is the people skill to reach out and develop markets and deliver services. In fact, there is a large number of employees at Prudential who had career changes from other professional fields and become very successful over the years.

If you are interested in learning more about the career opportunity at Prudential, please contact Scott Damsky at Prudential, 781-224-7620 or scott.damsky@prudnetial.com, or visit school website www.newtonchineseschool.org under sponsor icon.